

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

En l'absence d'indication de réunion, se rendre sur le premier créneau de l'activité choisie munis de sa carte du SUAPSE ( Début des activités : lundi 19 septembre 2011 )

Bonif.  
U.E.  
Loisir

REMARQUES

COTISATION

APS

JOUR

CRÉNEAU

LIEU

PUBLIC CONCERNÉ

NIVEAU

**AIKIDO**

Judi

16h - 17h30

Dojo Aikido (espace du Bastion)  
21, quai de Marans

Tout public

Tout niveau

L.

Prêt  
de kimonos

Caution  
50 €

**ATHLÉTISME**

Judi

16h - 17h30

Stade Bouffé (Mireuil)

Tout public - Prépa Concours

Tout niveau

B.U.E.L.

**AVIRON de MER**

Judi

A partir de 13h

Les Minimes

Tout public

Tout niveau

B.L. SCAP

Savoir nager. Places limitées

15 € pour l'année

**Réunion le jeudi 15 septembre à 18h30 - Salle haute du gymnase de Bongraine (séances d'essais le 22 septembre et le 29 septembre 2011)**

**BADMINTON**

Mardi

20h - 21h30

Lycée Valin

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Mercredi

20h - 21h30

Lycée Hôtelier

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Mercredi

17h - 18h30

Gymnase de Bongraine

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

17h15 - 18h30

Lycée Valin

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

18h30 - 20h

Lycée Valin

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

20h - 21h30

Lycée Valin

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

17h30 - 18h45

Gymnase des Minimes

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

19h15 - 20h30

Gymnase des Minimes

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

18h - 19h30

Gymnase de Bongraine

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

19h30 - 21h

Gymnase de Bongraine

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Judi

20h - 21h30

Lycée Hôtelier

Tout public

Tout niveau

B.U.E.L.

Inscriptions  
dans les créneaux  
à l'accueil  
du SUAPSE

Raquettes  
vendues  
au SUAPSE

	Lundi au vendredi		Gymnase de Bongraine		Pratique libre		Volants non fournis	
<b>BASKET Garçons</b>	Lundi	18h30 - 20h	Gymnase des Minimes	IUT	Débutant - Perf.	B.U.E.L.		
	Lundi	20h - 21h30	Gymnase des Minimes	ULR	Confirmé	B.U.E.L.		
	Mardi	20h45 - 22h15	Gymnase des Minimes	Sup de Co - EIGSI	Tout niveau	SCAP. B.L.		
	Mardi	20h30 - 22h	Lycée Hôtelier	ULR	Débutant - Perf.	B.U.E.L.		
<b>BASKET Filles</b>	Mardi	18h - 19h15	Gymnase des Minimes	ULR - Sup de Co - EIGSI	Débutant - Perf.	SCAP B.U.E.L.		
	Mardi	19h15 - 20h45	Gymnase des Minimes	ULR	Confirmé	B.U.E.L.		
<b>BOXE FRANÇAISE</b>	Jeudi	19h - 21h30	Gymnase de Bongraine	Tout public	Débutant - Perf.	B. L.	Gants fournis	(bandes obligatoires)
<b>DANSE AFRICAINE béninoise</b>	Lundi	18h30 - 20h	Studio de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
<b>DANSE MODERN</b>	Mardi	19h - 21h	Studio de Danse de Bongraine	Tout Public	Tout niveau	B.U.E.L.		
	Mercredi	19h - 21h	Studio de Danse de Bongraine	Tout Public	Tout niveau	B.U.E.L.		
<b>MODERN JAZZ</b>	Jeudi	13h45 - 15h30	Studio de Danse de Bongraine	Tout Public	Confirmé	B.U.E.L.	Attention : les 2 ateliers conduisent impérativement au spectacle de fin d'année	
	Jeudi	15h30 - 17h30	Studio de Danse de Bongraine	Tout Public	Perfectionnement	B.U.E.L.		
<b>Pour les 3 types de danse ci-dessus : Réunion le jeudi 15 septembre à 14h - Studio de Danse de Bongraine</b>								
<b>DANSES À DEUX</b>	Lundi	19h - 20h	Salle Haute de Bongraine	Tout public	Débutant	L		
	Lundi	20h - 21h	Salle Haute de Bongraine	Tout public	Perfectionnement	L		
	Lundi	21h - 22h	Salle Haute de Bongraine	Tout public	Confirmé	L		

APS	JOUR	CRÉNEAU	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	NIVEAU	Bonif. U.E. Loisir	REMARQUES	COTISATION
<b>ÉQUITATION</b>	Jeudi	14h - 17h	SHA - La Jarne	Tout public		L.	Cotisation payable au club	Environ 115 € le trimestre
<b>ESCALADE</b>	Mardi Mardi Mercredi	19h30 - 21h 21h - 22h 19h30 - 21h	Gymnase Pas-des-Laquais Gymnase Pas-des-Laquais Gymnase Pas-des-Laquais	Tout public Tout public À définir sur créneaux précédents	Débutant - Perf. Perf. - Confirmé	B.L. B.L.	Prêt des baudriers	
<b>ESCRIME</b>	Jeudi	14h - 15h30	Salle Municipale Lagord Rue du Moulin de Vendôme	Tout public	Tout niveau	L.	Matériel d'initiation fourni	
<b>FOOTBALL</b> (crampons obligatoires)	Lundi Mardi Mercredi	18h45 - 20h30 18h45 - 20h30 18h45 - 20h30 18h45 - 20h30 18h45 - 20h30	Terrain des Minimes Terrain de Bongraine Terrain des Minimes Terrain de Bongraine Terrain des Minimes Terrain de Bongraine	FLLASH Gestion/Droit Sup de Co EIGSI IUT Sciences	Tout niveau Tout niveau Tout niveau Tout niveau Tout niveau Tout niveau	B.U.E.L. B.U.E.L. SCAPL. B.L. B.U.E.L. B.U.E.L.		<b>Les jeudis 6 &amp; 13 octobre 2011</b> Tournoi de brassage 15 <sup>e</sup> édition du Trophée Yvan Maussion
<b>GYM REMISE EN FORME</b>	Lundi Lundi Mardi	12h30 - 13h30 17h - 18h 17h - 18h	Salle de Danse de Bongraine Salle de Danse de Bongraine Salle de Danse de Bongraine	Tout public Tout public Tout public	Tout niveau Tout niveau Tout niveau	B.L. B.L. B.L.	Body Sculpt Cardio Fit Training Sculpt *	Programme détaillé

	Mardi	18h - 19h	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	Multi-gym	à retirer au SUAPSE lors de l'inscription
	Mercredi	12h30 - 13h30	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	CAF + Strech.	
	Mercredi	17h - 18h	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	Body Sculpt	
	Jeudi	12h30 - 13h30	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	Training Sculpt *	
	Vendredi	12h30 - 13h30	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	Vital Strech	
	Vendredi	17h - 18h	Salle de Danse de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	STEP *	
	Vendredi	18h - 19h	Gymnase de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.L.	STEP *	
<b>HAND BALL Garçons</b>	Lundi	20h30 - 22h	Lycée Doriole	EIGSI - Sup de Co	Tout niveau	B. SCAP		
	Lundi	20h - 21h30	Lycée Valin	ULR	Tout niveau	UE.B		
	Mercredi	20h - 21h30	Lycée Valin	ULR - AS	Confirmé	UE.B		
	Mercredi	20h30 - 22h	Gymnase des Minimes	IUT	Confirmé	B.L.		
<b>HAND BALL Filles</b>	Mercredi	19h - 20h30	Gymnase des Minimes	Tout public	Débutantes	B.U.E.L. SCAP		
	Mercredi	18h30 - 20h	Gymnase de Bongraine	Tout public	Intermédiaires	B.U.E.L. SCAP		
	Mercredi	20h - 21h30	Gymnase de Bongraine	Tout public	Confirmées	B.U.E.L. SCAP		
<b>Rendez-vous 1<sup>re</sup> séance le mercredi 21 septembre à 18h30 à Bongraine (jeunes filles)</b>								
<b>JUDO</b>	Jeudi	14h - 15h	Gymnase des Minimes	Tout public	Tout niveau	B.L.	Prêt de kimono, retour en avril	Caution 50 €
<b>JU JITSU</b>	Jeudi	15h - 16h	Gymnase des Minimes	Tout public	Tout niveau	B.L.	Prêt de kimono, retour en avril	
<b>KARATÉ</b>	Jeudi	17h30 - 19h	Salle de Danse Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		

APS	JOUR	CRÉNEAU	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	NIVEAU	Bonif. U.E. Loisir	REMARQUES	COTISATION
<b>KITE</b>	Judi	13h30 - 16h30	Plage des Minimes Bongraine	Tout public (semaines impaires)	Initié	L.	Matériel prêté Places limitées	Cotisation 20 € /semestre Participation sorties
	Judi	14h - 16h		Tout public (semaines paires)	Débutant	L.		
<b>Réunion le jeudi 15 septembre à 16h30 - Gymnase de Bongraine</b>								Ile de Ré 5 €
<b>MUSCULATION</b>	L. Ma .Me.	9h - 18h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.	Pratique libre	Cotisation annuelle 30 €
	Judi	9h - 14h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Vendredi	9h - 17h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Samedi	10h - 12h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Lundi	18h - 20h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.		
	Lundi	20h - 21h30	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.	Pratique encadrée	(20 € pour les boursiers) avec la serviette SUAPSE VERTE fournie
	Mardi	18h - 19h30	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Mardi	19h30 - 21h30	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.		
	Mercredi	18h - 20h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	B.		
	Mercredi	20h - 21h30	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Judi	14h - 18h30	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
Vendredi	17h - 19h	Salle de muscu de Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.			
<b>NATATION</b> Pratique libre	Lundi	18h30 - 20h	Piscine des Parcs	Tout public	Tout niveau		Pratique libre Ticket pour une entrée piscine pour ces 3 créneaux uniquement : 1,50 € le ticket ou 12 € les 10	
	Judi	12h30 - 13h30	Piscine des Parcs	Tout public	Tout niveau			
	Judi	18h30 - 20h	Piscine des Parcs	Tout public	Tout niveau			

<b>NATATION</b> Encadrée	Mercredi	12h - 13h	Piscine des Parcs	Tout public	Confirmé + BNSSA	B.U.E.L.	Carte SUAPSE obligatoire pour les cours
	Jeudi	13h45 - 14h45	Piscine des Parcs	Tout public	1 nage	U.E.B.	
	Jeudi	14h45 - 15h45	Piscine des Parcs	Tout public	2 - 3 nages	U.E.B.	
	Jeudi	15h45 - 17h	Piscine des Parcs	Tout public	4 nages	B.U.E.L.	
	Jeudi	16h - 17h	Piscine des Parcs	Non nageurs	Apprentissage	B.U.E.L.	

**Séances TEST les Jeudis 15 et 22 septembre à 13h45 à la piscine municipale de La Rochelle pour l'ensemble des créneaux proposés (faire sa carte du SUAPSE au préalable)**

**• BNSSA**

Mercredi	12h - 13h	Piscine des Parcs	Tout public	BNSSA (Natation)	B.U.E.L.
Jeudi	16h - 17h	Piscine des Parcs	Tout public	BNSSA	B.U.E.L.

Deux formations vous sont proposées : surveillance piscine et surveillance plage. 36 places seront mises à disposition pour cette formation, une sélection sera effectuée à cet effet.

**Séances TEST à la piscine les jeudis 22 et 29 septembre**

**Réunion obligatoire le jeudi 15 septembre à 17h30 - Salle haute du gymnase Bongraine**

**• SECOURISME**

A déterminer		Gymnase de Bongraine	Tout public *	PSE 1 <sup>er</sup> niveau	L.	* Priorité aux candidats au BNSSA	60 € (boursiers : 20 €)
A déterminer		Gymnase de Bongraine	Tout public *	PSE I + PSE 2 <sup>e</sup> niveau	L.		80 € (boursiers : 30 €)

**PERMIS CÔTIER**

A déterminer		Gymnase de Bongraine + Port	Tout public	Tout niveau	L.		110 € (+98€ timbres fiscaux)
--------------	--	-----------------------------	-------------	-------------	----	--	------------------------------

**PERMIS HAUTURIER**

A déterminer		Gymnase de Bongraine	Titulaire du permis côtier	Tout niveau	L.		50 € (+38€ timbres fiscaux)
--------------	--	----------------------	----------------------------	-------------	----	--	-----------------------------

**PLONGÉE**

Jeudi	21h - 23h	Piscine Châtelailon				Co-voiturage possible	115 € environ (payable à l'association)
-------	-----------	---------------------	--	--	--	-----------------------	--

**Réunion d'information jeudi 15 septembre à 18 h - Amphi 400 du Pôle Sciences**

APS	JOUR	CRÉNEAU	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	NIVEAU	Bonif. U.E. Loisir	REMARQUES	COTISATION
<b>RUGBY</b>	Lundi	19h30 - 21h	Plaine des jeux Port-Neuf	Tout public	Tout niveau	B.U.E.L. SCAP		
<b>RUGBY Féminin</b>	Lundi	19h30 - 21h	Plaine des jeux Port-Neuf	Tout public	Tout niveau	B.U.E.L. SCAP		
<b>Beach-Rugby le jeudi 6 octobre sur la plage des Minimes</b>								
<b>SQUASH</b>	Judi	14h15 - 18h	Squash Bongraine	Tout public	Initiation	B.U.E.L.	Pratique encadrée	Cotisation lumière : 15 € l'année - Chaussures, raquettes et balles en vente au SUAPSE Chaussures INDOOR spécifiques obligatoires
	Judi	18h - 19h30	Squash Bongraine	Tout public	Compétition	B.U.E.L.		
	L. Ma. Me.	9h - 21h	Squash Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.	Pratique libre (sur réservation)	
	Judi	9h - 14h15	Squash Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	Vendredi	9h - 17h15	Squash Bongraine	Tout public	Tout niveau	L.		
	<i>Chaussures INDOOR spécifiques obligatoire à présenter pour récupérer un jeton-lumière</i>				<i>Balles non fournies</i>			
<b>Réunion le jeudi 15 septembre à 16h30 - Gymnase de Bongraine</b>								
<b>SURF</b>	Judi		<i>Places limitées. Sorties sur la Vendée ou l'île de Ré le jeudi après-midi</i>			B.L.		20 € / semestre
<b>Réunion le jeudi 15 septembre à 16h - Gymnase de Bongraine</b>								
<b>TAEKWONDO</b>	Judi	16h - 17h30	Dojo du Samouraï	Tout public	Tout niveau	L.		
<b>TAÏ-CHI-CHUAN</b>	Judi	14h - 16h30	Dojo Bompland	Tout public	Tout niveau	L.		

<b>TENNIS</b>	Judi	13h - 14h20	Stade Bouffénié	Tout public	Débutant	B.L.	Places limitées	Sans réservation
	Judi	14h20 - 15h40	Stade Bouffénié	Tout public	Intermédiaire	B.L.		
	Judi	15h40 - 17h	Stade Bouffénié	Tout public	Confirmé	B.L.		
	Judi	14h - 15h30	La Jarne	Tout public	Débutant	B.L.		
	Judi	15h30 - 17h	La Jarne	Tout public	Intermédiaire	B.L.		
	Judi	17h - 18h30	La Jarne	Tout public	Confirmé	B.L.		
	Tous les jours	10h - 18h	Terrains des Minimes			L.	Pratique libre courts extérieurs	

**Réunion le jeudi 15 septembre à 17h - Gymnase de Bongraine**

<b>TENNIS DE TABLE</b>	Judi	13h30 - 14h45	Gymnase des Minimes	Tout public	Débutant	UE.B.	Un créneau compétition vous sera proposé le lundi soir
	Judi	14h45 - 16h15	Gymnase des Minimes	Tout public	Perfectionnement	UE.B.	
	Judi	16h15 - 17h30	Gymnase des Minimes	Tout public	Confirmé - Classé	B.U.E.L.	

<b>TIR À L'ARC</b>	Lundi	17h - 19h	Maison de l'Étudiant	Tout public	Avancé	B.L.	Matériel fourni
	Judi	13h - 14h15	Maison de l'Étudiant	Tout public	Débutant	B.L.	Matériel fourni
	Judi	14h15 - 15h30	Maison de l'Étudiant	Tout public	Perfectionnement	B.L.	Matériel fourni
	Judi	15h30 - 16h45	Maison de l'Étudiant	Tout public		B.L.	Matériel fourni

**Rendez-vous 1<sup>re</sup> séance le jeudi 22 septembre à 13h30**

<b>VTT RANDO-RAID</b>	Judi ou WE	selon calendrier	Île de Ré, Royan, Mervent	Tout public	Loisir - Compétition	L.	Vélos et casques prêtés	2 € par sortie (nettoyage du VTT)
-----------------------	------------	------------------	---------------------------	-------------	----------------------	----	-------------------------	-----------------------------------

**Réunion le jeudi 15 septembre à 16h30 - Gymnase de Bongraine**

APS	JOUR	CRÉNEAU	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	NIVEAU	Bonif. U.E. Loisir	REMARQUES	COTISATION
<b>VOILE</b>								
Catamaran	Jeudi	Après-midi	EVR	Tout public	Initiation - Perf.	UE.B.L. SCAP		
Planche à voile	Jeudi	Après-midi	Club d'Angoulins	Tout public	Tout niveau	UE.B.L. SCAP		
Habitable croisière	Jeudi	Après-midi	Minimes ponton 10	Tout public	Tout niveau	UE.B.L. SCAP	Trêve hivernale : janvier et février pour l'ensemble des navigations (sauf régates Class 8)	Cotisation annuelle pour l'ensemble des activités Voile : 85 € (Pour les boursiers : 45 €) 2 <sup>e</sup> semestre : 40 €
Habitable sportif	Mercredi	Après-midi	Minimes ponton 46	Tout public	Tout niveau	L		
	Jeudi	Après-midi	Minimes ponton 46	Régates Class 8	Confirmé	UE.B.L. SCAP		
	Vendredi	Après-midi	Minimes ponton 46	Tout public	Tout niveau	L.		
	15 week-ends dans l'année		Minimes ponton 46	Tout public	Tout niveau	L.		
Formation au Monitorat Voile Habitable : se renseigner au SUAPSE				Tout public	Confirmé	UE.B.L.		
<b>Réunions par Pôle d'UFR le jeudi 15 septembre après-midi (voir affichage)</b> <i>Croisière fin d'année - Juin 2012 - 1 semaine dans les Pertuis Rochelais</i>								
<b>VOLLEY mixte</b>	Lundi	18h30 - 20h15	Gymnase de Bongraine	Tout public	Moyen et Perf.	B.U.E.L.	Tournois et inscriptions lundi 12 et mardi 13 septembre 2011 à partir de 18h30 à Bongraine	
	Lundi	20h15 - 22h	Gymnase de Bongraine	Tout public	Niveau National ou Région	B.U.E.L.		
	Lundi	20h - 21h30	Lycée Hôtelier	Sup de Co	Tout niveau	SCAP		
	Mardi	18h30 - 20h15	Gymnase de Bongraine	Tout public	Débutant	B.U.E.L.		
	Mardi	20h15 - 22h	Gymnase de Bongraine	Tout public	Moyen et Perf.	B.U.E.L.		
<b>Beach-Volley le jeudi 6 octobre sur la plage des Minimes (4 x 4 - 1 fille minimum)</b>								

2011/2012

# ATELIERS DE MISE EN SCENE

DU CORPS, D'EXPRESSION  
CULTURELLE & SCIENTIFIQUE

**Gratuit et ouvert  
à tous les étudiants**

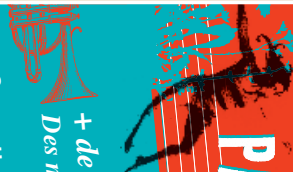
Réunion d'information et Inscriptions :  
jeudi 15 septembre 2011 à 14 h  
Studio de Bongraine (Gymnase Universitaire)  
**Tél. 05 46 45 87 74**



Ateliers proposés par le SUAPSE et l'espace culture de l'Université



ACTIVITÉS	JOUR	CRÉNEAU	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	NIVEAU	Bonif. U.E. Loisirs	REMARQUES
<b>ASTRONOMIE</b>	Mercredi	20h30 - 22h30	Muséum d'Histoire Naturelle	Tout public	Tout niveau	L	Limité à 10/15 personnes
<b>BANDES DESSINÉES</b>	Jeudi	14h - 17h	Flash - Salle B02	Tout public	Tout niveau	B.U.E.L	
<b>CRÉATION SONORE</b>	Jeudi	16h30 - 19h30	Pôle Communication	Tout public	Tout niveau	L	Salle SR2/SC7
<b>DANSE CONTEMPORAINE – DANSE MODERN JAZZ – DANSES À DEUX</b> Voir Programme des Activités page 5							
<b>ÉCRITURE DE PLATEAU</b>	Jeudi	14h - 16h	Centre Intermondes	Tout public	Tout niveau	L	
<b>FANFARE UNIVERSITAIRE</b>	A définir	14h - 16h	Conservatoire	Tout public	Tout niveau	B.U.E.L	
<b>ORCHESTRE DE CHAMBRE</b>	Jeudi	13h45 - 16h45	Conservatoire de Musique	Tout public		U.E.B.L	Limité à 10/15 places Pratique instrumentale de plusieurs années



**PASS'Culture Etudiant**  
Université de La Rochelle - 2011 / 2012

*+ de 80 spectacles à des tarifs imbattables!  
Des mini-stages et des rencontres...*

**Gratuit - à retirer à la Maison de l'étudiant.**

Espace Culture / Université de La Rochelle / 06 81 71 13 29



<b>PETITE FABRIQUE DE L'IMAGE</b>	Judi	14h - 17h	Pôle Communication Salle SC8	Tout public	Tout niveau	B.UE.L	Tous les 15 jours
<b>PERCUSSIONS CORPORELLES &amp; VOCALES</b>	Judi	14h - 17h	La Coursive	Tout public	Tout niveau	B.UE.L	
<b>PHOTOGRAPHIE</b> (du langage à l'écriture personnelle)	Judi	14h - 17h	Maison de l'étudiant	Tout public	Tout niveau	L	
<b>PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE</b>	Judi	14h - 17h	Carré Amelot	Tout public	Tout niveau	L	
<b>THÉÂTRE</b>	Mardi	19h - 22h	Théâtre "Toujours à l'horizon"	Tout public	Tout niveau	B.UE.L	
<b>THÉÂTRE GESTUEL / MIME</b>	Judi	14h - 16h30	Résidence Antinéa	Tout public	Tout niveau	L	
<b>THÉÂTRE</b> <b>Opéra Bouffe d'Offenbach</b>		A déterminer	La Fabrique du Vélodrome et La Coursive	Tout public (Personnel et étudiants)	Tout niveau	B.UE.L	Master Class 4 W.E. (jeudi au samedi) Chant le jeudi 20h - 22h (2 séances par mois)