



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ TREMPLIN

## CARTE D'IDENTITÉ

- > Domaine : La Rochelle Université
- > En formation initiale

 La Rochelle

## CANDIDATER

<https://www.univ-larochelle.fr/formation/admission-inscription-et-scolarite/candidatures-et-inscriptions/candidater-universite-la-rochelle/>

## CONTACT

Direction de l'orientation et de l'insertion  
2 passage Jacqueline de Romilly  
17000 La Rochelle  
Web :  
Courriel : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)

## OBJECTIFS

### > Le mot du responsable

“ Si vous vous rendez compte que votre formation actuelle ne répond pas à vos attentes et que vous souhaitez vous réorienter, le DU Tremplin vous permettra sur toute la durée du semestre 2 (de janvier à mai) de réfléchir et d'affiner votre projet d'étude et/ou professionnel.

L'objectif de cette formation est de :

- Réfléchir et affiner son projet d'étude et/ou professionnel
- Découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires ou autres formations post-bac
- Renforcer ses connaissances et compétences
- Réaliser des stages en entreprise



Le responsable de la formation

## ✓ ADMISSION

### > Votre profil

Vous êtes étudiant-es en première année à La Rochelle Université et vous souhaitez vous réorienter.

Le DU Tremplin est fait pour vous si vous avez l'envie de :

- Vous impliquer dans la construction de votre projet professionnel
- Expérimenter différentes pistes d'orientation
- Réaliser des stages
- Travailler en petit groupe pour mettre en oeuvre des projets pédagogiques

### > Comment candidater ?

Prendre contact avec la direction de l'orientation et de l'insertion

Contact : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)

## 📄 PROGRAMME

### > Parcours Tremplin - Renforcement

#### > Semestre 2

#### > DU Tremplin - Enseignements généraux

Tremplin Anglais

Langue d'enseignement  
français - anglais

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Certification Voltaire

Volume horaire  
8h (8h travaux dirigés)

Tremplin Culture générale

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Espagnol

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Espagnol débutant

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin français-communication

Volume horaire  
21h (21h travaux dirigés)

Tremplin Informatique

Volume horaire  
7h 30min (7h 30min travaux dirigés)

Tremplin Mathématiques

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

## Tremplin TOEIC

Volume horaire  
18h (18h travaux dirigés)

> **DU Tremplin - Enseignements professionnels**

Stage complémentaire 1

Stage complémentaire 2

Stage obligatoire (4 à 8 semaines)

Tremplin Méthodologie et accompagnement au projet

Tremplin Ouverture professionnelle

Volume horaire  
29h 30min (29h 30min travaux dirigés)

> **DU Tremplin - Enseignements spécialités**

Tremplin Biologie et santé

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Droit/Gestion

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Economie

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Physique-Chimie

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

> **Parcours Tremplin - Initiatives**> **Semestre 2**> **DU Tremplin - Enseignements généraux**

Tremplin Anglais

Langue d'enseignement  
français - anglais

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Certification Voltaire

Volume horaire  
8h (8h travaux dirigés)

Tremplin Culture générale

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Espagnol

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin Espagnol débutant

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

## Tremplin français-communication

Volume horaire  
21h (21h travaux dirigés)

## Tremplin Informatique

Volume horaire  
7h 30min (7h 30min travaux dirigés)

## Tremplin Mathématiques

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

## Tremplin TOEIC

Volume horaire  
18h (18h travaux dirigés)

**> DU Tremplin - Enseignements professionnels**

Stage complémentaire 1

Stage complémentaire 2

Stage obligatoire (4 à 8 semaines)

Tremplin Méthodologie et accompagnement au projet

Tremplin Ouverture professionnelle

Volume horaire  
59h 30min (59h 30min travaux dirigés)

** ET APRÈS****> Poursuite d'études**

Vous pourrez postuler dans les formations post-bac de votre choix pour l'année suivante.

En moyenne, 57% des étudiants se sont réorientés l'année suivante vers des formations type BTS, BUT.

Informations présentées sous réserve de modifications

fichier généré le 4 mars 2024 11h41min