



**Guide de l'étudiant  
étranger**  
International student's Guide

[www.univ-larochelle.fr](http://www.univ-larochelle.fr)

# SOMMAIRE

## SUMMARY

### ÉTUDIER À L'UNIVERSITÉ DE LA ROCHELLE

- > Système éducatif universitaire français
- > Partenariats et programmes internationaux
- > Enseignement des langues
- > Les instituts
- > Les services

P. 4

### STUDYING AT THE UNIVERSITY OF LA ROCHELLE

- > French higher education system
- > International partnerships and programmes
- > Foreign language teaching
- > Institutes
- > Services

P.4

### VIVRE À LA ROCHELLE

- > Venir à La Rochelle
- > Formalités de séjour
- > Budget
- > Santé et assurances
- > Se loger
- > Se restaurer
- > Se déplacer

P. 12

### LIVING IN LA ROCHELLE

- > Getting to La Rochelle
- > Administrative formalities
- > Budget
- > Health and insurance
- > Accommodations
- > Where to eat
- > Getting around town

P.12

### CONTACTS DE L'UNIVERSITÉ

P. 23

### UNIVERSITY CONTACTS

P.23

### PLAN

P. 24

### MAP

P.24





# LE MOT DE BIENVENUE DU PRÉSIDENT

## WELCOME FROM THE PRESIDENT

Bienvenue, welcome, bienvenidos, willkommen, selamat datang ...

### Je vous souhaite la plus cordiale bienvenue dans notre Université,

au sein de laquelle plus de 60 langues sont parlées au quotidien, et vous remercie d'avoir choisi notre établissement.

Incontestablement ouverte à l'international, aussi bien sur le plan de la recherche qu'en matière de formation, l'Université de La Rochelle accueille parmi ses 8 300 étudiants, environ 1 000 étudiants étrangers de plus de 90 nationalités différentes, venant de tous les continents.

Elle est située dans un environnement exceptionnel, offre un cadre où « il fait bon étudier » et possède tous les atouts pour faire de votre semestre ou année passée en son sein, une expérience enrichissante tant académique que personnelle.

Je vous invite à découvrir notre Université et les services qu'elle vous propose au fil de ce guide. Avec tous mes vœux de réussite, je vous souhaite un excellent séjour parmi nous !

**I am delighted to welcome you to the University of La Rochelle**, where more than 60 languages are spoken daily and I truly thank you for selecting our university as your place of study.

Our institution is undoubtedly committed to international outreach, as well in the field of research as in the training one. The University of La Rochelle welcomes 8,300 students among whom nearly 1,000 are foreign students. Over 90 different nationalities are represented from the entire world.

The University is located in an outstanding environment, provides a learner-friendly setting where "it feels good to learn" and possesses all the assets to ensure that the semester or the year you will spend here remains a rewarding academic and personal experience.

I therefore kindly invite you to discover our university and its services all along this guide. I wish you all an excellent stay among us.

### ÉCHANGES INTERNATIONAUX :



**91**  
NATIONALITÉS  
REPRÉSENTÉES



**130**  
ÉTUDIANTS  
ÉTRANGERS  
EN ÉCHANGE  
PAR AN



**+ DE 200**  
ÉTUDIANTS  
ROCHELAIS  
PARTENT  
À L'ÉTRANGER



**38 %**  
DE DOCTORANTS  
ÉTRANGERS

# ÉTUDIER À L'UNIVERSITÉ DE LA ROCHELLE

## STUDYING AT THE UNIVERSITY OF LA ROCHELLE



## L'Université de La Rochelle The University of La Rochelle



8 286 ÉTUDIANTS  
8,286 STUDENTS

À proximité du centre-ville et de la mer, l'Université de La Rochelle est une jeune université pluridisciplinaire ouverte sur son territoire et sur le monde. Créée en 1993, l'Université accueille 8 286 étudiants dont 12 % d'étudiants étrangers.

Entrepreneuse et innovante, elle incarne une nouvelle génération d'université mobilisée pour la réussite des étudiants et caractérisée par l'excellence et la démarche partenariale de la recherche.

Located near the city-center and the sea, the University of La Rochelle is a young multidisciplinary university open to its territory and looking at the world. Founded in 1993, the university welcomes 8,286 students, including 12% of foreign students. Entrepreneurial and innovative, it embodies a new generation of universities dedicated to students' achievement and characterized by excellence and a partnership-oriented approach in research.

### Calendrier universitaire

#### COURS

- > 1<sup>er</sup> semestre : de septembre à fin décembre ou janvier
- > 2<sup>e</sup> semestre : de janvier à mai



Deux sessions d'examens  
par semestre.

### The Academic Calendar

#### COURSES

- > 1st semester runs from September to December or January
- > 2nd semester runs from January to May



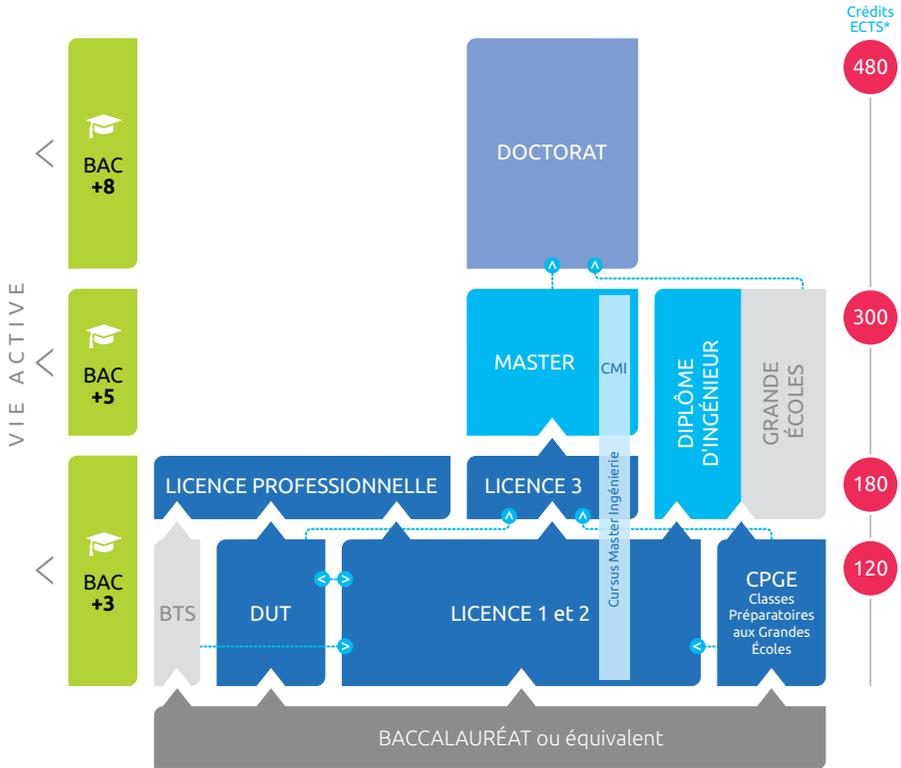
Two exam sessions  
per semester.

[univ-larochelle.fr](http://univ-larochelle.fr)

# Système éducatif universitaire français

## French higher education system

### Schéma des études LMD



\* ECTS, European Credit Transfer System, est un système européen de crédits pour des étudiants européens, basé sur la charge de travail de l'étudiant exigée pour réaliser les objectifs d'un programme (objectifs indiqués en termes de résultats d'étude et des compétences à acquérir).

#### ✉ Inscription administrative

##### Service des Études et de la Vie Étudiante (SEVE)

+33 (0)5 46 45 83 46

[contact\\_seve@univ-lr.fr](mailto:contact_seve@univ-lr.fr)

[univ-larochelle.fr/Service-des-Etudes-et-de-la-Vie](http://univ-larochelle.fr/Service-des-Etudes-et-de-la-Vie)

#### ✉ Études Doctorales

##### Secrétariat

+33 (0)5 46 45 83 41

[ecole-doctorale@univ-lr.fr](mailto:ecole-doctorale@univ-lr.fr)

[univ-larochelle.fr/formation-doctorale](http://univ-larochelle.fr/formation-doctorale)



<https://formations.univ-larochelle.fr>  
[www.univ-larochelle.fr/Academics](http://www.univ-larochelle.fr/Academics)

# Partenariats et programmes internationaux

## International partnerships and programmes

*L'Université de La Rochelle propose des actions de mobilité et de coopération dans le cadre de nombreux programmes de coopération européenne et de partenariats en Asie, Amériques et Afrique.*

*The University of La Rochelle offers mobility and cooperation actions in the framework of numerous European cooperation agreements and partnerships throughout Asia, Americas and Africa.*

### EUROPE

#### Le programme Erasmus+ 2014-2020

Près de 100 contrats ont été conclus avec les universités de 22 pays de l'Union européenne et un double diplôme avec la Roumanie.



[www. http://www.univ-larochelle.fr/Programme-Erasmus-2014-2020](http://www.univ-larochelle.fr/Programme-Erasmus-2014-2020)

### EUROPE

#### The 2014-2020 Erasmus+ Programme

Nearly 100 bilateral agreements have been signed with 22 universities from the European Union state members as well as a dual degree with Romania.

### ASIE-PACIFIQUE, AMERIQUES, AFRIQUE

66 accords de coopération avec 64 universités de 20 pays partenaires  
Des diplômes délocalisés avec le Cameroun et le Maroc et des doubles diplômes avec le Vietnam et l'Indonésie.



<http://www.univ-larochelle.fr/Accords-de-cooperation>

### PACIFIC-ASIA, AMERICAS, AFRICA

66 cooperation agreements with 64 universities from 20 partners  
Paired degrees with Cameroon and Morocco and dual degrees with Vietnam and Indonesia.

### DES PROGRAMMES INTERNATIONAUX

#### Les programmes Campus France

qui permettent aux étudiants internationaux d'étudier en France :

- Bourses d'études (Excellence Eiffel, Sciences Sans Frontière)
- Programmes de recherche



[campusfrance.org/fr/rubrique/appels-a-candidatures](http://campusfrance.org/fr/rubrique/appels-a-candidatures)

### INTERNATIONAL PROGRAMMES

#### Programs Campus France

which enable international students to study in France:

- Study grants (Excellence Eiffel, Science Without Border)
- Research programmes

#### Le programme BCI (CREPUQ)

Pour effectuer une mobilité d'études au sein des universités du Québec.



<http://echanges-etudiants.bci-qc.ca/>

#### BCI programme (CREPUQ)

For a study mobility within a university in Quebec.

# Enseignement des langues

## Foreign language teaching

*L'enseignement des langues est une priorité pour l'Université de La Rochelle. La maîtrise d'une langue étrangère joue un rôle déterminant dans la mobilité des étudiants.*

*Foreign language teaching is a priority for the University of La Rochelle. Mastering a foreign language plays a key role in students' mobility.*

### Centre Universitaire de Français Langue Étrangère - CUFLE

Le Centre propose aux étudiants étrangers de perfectionner leur français par une formation intensive (env. 200 heures), validée chaque semestre par un diplôme universitaire.

### The University Centre of French as a Second Language CUFLE

It helps international students to improve their French through an extensive course (about 200 hours), validated every semester by a university diploma.



<http://flash.univ-larochelle.fr>  
[cufle@univ-lr.fr](mailto:cufle@univ-lr.fr)

### Centre Inter-pôles d'Enseignement des Langues - CIEL

Les langues enseignées sont l'allemand, l'anglais, l'espagnol et l'italien et les cours dispensés sont adaptés à la spécificité de chaque formation.

### Center for Foreign language teaching

Languages taught are German, English, Spanish and Italian and the classes are adapted to the requirements of every field of study.



[www.univ-larochelle.fr/Centre-Inter-Poles-d-Enseignement](http://www.univ-larochelle.fr/Centre-Inter-Poles-d-Enseignement)  
[contact\\_ciel@univ-lr.fr](mailto:contact_ciel@univ-lr.fr)



**Service des Relations  
Internationales (SRI) /  
The International Office (IO)**  
+33 (0)5 46 45 87 47  
[sri@univ-lr.fr](mailto:sri@univ-lr.fr)

## Les Instituts

### The Institutes

#### Institut Universitaire Asie-Pacifique - IUAP

L'Asie-Pacifique est une priorité pour la coopération internationale de l'Université de La Rochelle et notamment pour les langues et cultures d'Australie, Chine, Corée, Indonésie, Malaisie, Nouvelle-Zélande.

 [institut-asie-pacifique.univ-larochelle.fr](mailto:institut-asie-pacifique.univ-larochelle.fr)

#### The Asia-Pacific University Institute

Asia-Pacific is a priority for the University of La Rochelle international cooperation and mainly for languages and cultures from Australia, China, Korea, Indonesia, Malaysia and New-Zealand.

#### Institut Confucius

Les activités sont multiples et variées : apprentissage de la langue chinoise, art de la calligraphie, cuisine et pratique du Tai Chi Chuan.

 [institutconfuciuslarochelle.wordpress.com](mailto:institutconfuciuslarochelle.wordpress.com)  
[institut.confucius@univ-lr.fr](mailto:institut.confucius@univ-lr.fr)

#### Confucius Institute

The institute offers many activities such as Chinese language learning, calligraphy teaching, culinary course and Tai Chi Chuan practice.

#### Institut Roi Sejong – IRS

Créé en 2015, l'Institut propose des cours de langue coréenne et la découverte de la culture coréenne.

 [larochelle.sejonghaktang.org](mailto:larochelle.sejonghaktang.org)  
[soyoung.hwang@univ-lr.fr](mailto:soyoung.hwang@univ-lr.fr)

#### King Sejong Institute

Opened in 2015, the institute offers Korean language teaching and an invitation to a better understanding of the Korean culture.

#### Institut des Amériques (IdA)

L'Université de La Rochelle est représentée au sein du pôle régional Ouest. L'IdA facilite les échanges entre les universités, les professeurs et les étudiants des Amériques et d'Europe.

 [www.institutdesameriques.fr/fr/content/universite-de-la-rochelle](http://www.institutdesameriques.fr/fr/content/universite-de-la-rochelle)

#### The Americas Institute

The University of La Rochelle is represented within what is called Pôle régional Ouest. The Americas institute makes easier study mobility exchanges between American and European universities, teachers and students.

# Les Services

## Services

### Informatique & TIC

L'Université de La Rochelle considère que la maîtrise des Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) est un facteur déterminant pour la professionnalisation des étudiants, et place donc les TIC au cœur de sa stratégie de développement, en offrant :

- > Une messagerie à tout étudiant inscrit
- > Un Espace Numérique de Travail (ENT)
- > Un accès informatique en libre-service et une assistance technique de premier niveau
- > Le prêt d'ordinateurs portables
- > La préparation au C2i, Certificat Informatique et Internet
- > De l'informatique d'usage, pour assurer la formation de tous les étudiants aux TIC
- > Des connexions WIFI
- > Des cours en ligne, accessibles via une plateforme pédagogique (Moodle)

### Digital services

The University of La Rochelle considers that Information and Communication Technologies (ICT) are a major factor for students' professional success, and has consequently placed ICT at the heart of its development strategy, providing:

- > A mailbox for enrolled students
- > A Digital Work Environment enabling access to the University's numerous resources and digital services via the Internet
- > Self-service PCs together with quality assistance and back-up
- > The loan of laptops
- > Training for the national computer skills certificate "C2i"
- > Courses in general computer literacy to ensure that all students have IT skills
- > WIFI connections
- > On-line courses, available in a virtual learning environment (Moodle)



services-numeriques.univ-larochelle.fr  
servnum@univ-lr.fr



## Sports

Le SUAPSE (Service Universitaire des Activités Physiques, Sportives et d'Expression) propose de nombreuses activités sportives ou d'expression. Ces activités peuvent faire l'objet d'une validation en ECTS (système européen de transfert de crédits) dans le cadre des Unités d'Enseignement Libre. La plupart de ces activités sont gratuites pour les étudiants.



suapse@univ-lr.fr  
www.univ-larochelle.fr/Sport

## Sports

The SUAPSE (University Centre for Physical, Sports and Cultural Expression) offers numerous sporting and cultural activities. These activities can be taken as course unit and, as such, count for a given number of ECTS (European Credit Transfer System) credit points. Most are free of charge for the students

## Culture et vie associative

La Maison de l'étudiant / Espace Culture propose aux étudiants des ateliers artistiques (théâtre, chant, astronomie...), un Pass'Culture Étudiant, une programmation d'événements gratuits avec l'Agenda culturel, la mise à disposition de salles et un espace ouvert et convivial, Le Salon.



culture@univ-lr.fr  
www.univ-larochelle.fr/Culture

## Cultural activities and student associations

The University "Espace Culture" offers students cultural and scientific expression workshops (drama, astronomy, singing teaching), the student Pass'Culture as well as a free event grid, the availability of rooms and an open and welcoming space, Le Salon.



## Bibliothèque Universitaire

Située près de la FLASH, la Bibliothèque Universitaire (BU) est un lieu d'étude, de recherche et de culture. De nombreux documents sont consultables en libre accès et sous forme électronique ainsi que les chaînes de télévision mondiales.



contact\_bu@univ-lr.fr  
www.univ-larochelle.fr/Bibliotheque-universitaire

## University library

Located next to the FLASH, the library is a place to study and do research. It provides access to both hard-copy and electronic material, and to world television channels.

## Handicap

Le Relais Handicap offre un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement des étudiants présentant un handicap temporaire ou permanent. Pour toute information sur l'accessibilité des locaux et les modalités spécifiques d'examen, voir contact électronique.



handicap@univ-lr.fr  
www.univ-larochelle.fr/Le-Relais-Handicap-de-l-Universite

## Disability services

The Disability Centre is a welcoming structure that will listen to, inform and offer concrete support to students with temporary or permanent disabilities. For further information about accessibility of the premises and specific exam organisation, see contact email.

## Le Service de Santé Universitaire (SDSU)

Le SDSU offre des prestations gratuites à tout étudiant ayant payé ses droits d'inscription à l'Université : soins infirmiers, vaccinations, écoute et aide psychologique, consultation gynécologique, dépistage SIDA et hépatite C, etc.



secretariat-sdsu@univ-lr.fr  
www.univ-larochelle.fr/Service-Inter-Universitaire-de

## Student Medical Service

This department provides free services to students who have paid their University enrolment fees: nursing care, vaccinations, psychological aid and advice, gynecological consultation, AIDS and Hepatitis C testing, etc.



# VIVRE À LA ROCHELLE

## LIVING IN LA ROCHELLE



*Réputée pour sa douceur de vivre, La Rochelle saura vous accueillir et vous séduire par son charme, ses événements sportifs et culturels et sa dynamique étudiante.*

La Rochelle, ville de 77 300 habitants se situe sur la côte Atlantique, entre Nantes et Bordeaux. Elle est à 500 km de Paris, accessible en 3 heures de TGV. La Rochelle bénéficie d'un climat doux et agréable. C'est une ville d'histoire, de patrimoine et de culture. De nombreux touristes étrangers viennent y découvrir le vieux port et ses rues à arcades, et profiter des belles îles toutes proches : Ré, Oléron, Aix, qui comptent parmi les plus belles plages de la côte Atlantique.

*La Rochelle is renowned for its easy going lifestyle. You will succumb to its charm and enjoy its sporting and cultural events and its vibrant student life.*

La Rochelle has a population of 77,300 and is situated on the Atlantic coast, between Nantes and Bordeaux. It is 500 km from Paris, reached in 3 hours by TGV (High Speed Train - HST). La Rochelle has a mild and pleasant climate. It has an extraordinarily rich history and cultural heritage. Many international tourists flock to La Rochelle to discover the old harbour, its streets lined with medieval archways, and to enjoy the beautiful nearby islands: Ré, Oléron, Aix, with their ocean beaches.



**Office de Tourisme**

[www.larochelle-tourisme.com](http://www.larochelle-tourisme.com)

**Ville de La Rochelle**

[www.ville-larochelle.fr](http://www.ville-larochelle.fr)



## Venir à La Rochelle

### Getting to La Rochelle

#### En train

De Paris (gare Montparnasse) : 3h  
De Bordeaux ou Nantes : 2h

**Au départ de la gare SNCF vers le campus : bus ILLICO - ligne 3.**

#### By train

From Paris (Montparnasse railway station):  
3 hours

From Nantes or Bordeaux: 2 hours

**From La Rochelle railway station to campus: bus ILLICO - line 03.**

#### En avion

Aéroport La Rochelle / Ile de Ré : 15 mn  
du centre-ville (desservi par des navettes  
et la ligne de bus n°7.)

#### By plane

La Rochelle / Ile de Ré airport: 15 min  
from the city center (shuttles and bus line  
number 7).



#### Renseignements

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)  
[www.larochelle.aeroport.fr](http://www.larochelle.aeroport.fr)



## Formalités de séjour

### Administrative formalities

#### Passeport

Tout étudiant étranger doit avoir un passeport en cours de validité pour étudier en France. Pour les ressortissants de l'Union Européenne, une carte d'identité valide suffit.

#### Passport

In order to study in France, all non-European students must have a valid passport. For European students, a valid ID card is sufficient.

## Visa

Les étudiants doivent faire une demande de visa étudiant auprès du consulat ou de l'ambassade de France de leur pays d'origine. Un visa touristique ne permet pas une inscription en université.

## Visa

Students must apply for a Student Visa. Contact the French Consulate or Embassy in your home country for more information. A Tourist Visa does not enable you to enroll at the University.

## Demande de titre de séjour

À leur arrivée en France, les étudiants titulaires d'un Visa Long Séjour doivent compléter et envoyer le formulaire délivré par l'Ambassade de France, à l'OFII (l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration), qui fixera un rendez-vous médical obligatoire à la validation du visa.

**Pour tout renouvellement, contacter le Service des Relations Internationales.**

## "Titre de séjour" request

Upon arrival in France, students holding a "Visa Long Séjour" (Long Stay Visa) must fill in and send the form given to them by the French Embassy to the "OFII", (French Office for Immigration and Integration). They will give you a medical appointment required for the validation of the visa.

**For renewal, please contact the international office of the University.**

## Travailler en France

Un étudiant étranger titulaire d'un titre de séjour « Étudiant » en cours de validité peut travailler en France dans la limite de 60 % de la durée annuelle du travail, soit 964 heures par an.

**Informations sur : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)**

## Working in France

An international student may undertake part-time employment if (s)he holds a valid Student Residence Permit. (S)he may work up to 60% of the legal annual work workload (i.e. 964 hours a year).

**Information at : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)**



### AVANT L'ARRIVÉE EN FRANCE

Consulat ou Ambassade de France  
Campus France / CEF  
[www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### À L'ARRIVÉE EN FRANCE

Service des Relations Internationales  
de l'Université de La Rochelle  
[sri@univ-lr.fr](mailto:sri@univ-lr.fr)

# Budget

## Budget

*Il est impératif de préparer son budget. Le coût de la vie en France peut être supérieur à celui de votre pays d'origine.*

*Before coming, international students must plan their budget. The cost of living in France may be higher than in your home country.*



[www.univ-larochelle.fr/budget-minimum-d-un-etudiant](http://www.univ-larochelle.fr/budget-minimum-d-un-etudiant)

### Ouvrir un compte en banque

Il faut fournir :

- > Un passeport en cours de validité
- > Un justificatif de domicile
- > Une carte d'étudiant ou certificat de scolarité

### Opening a bank account

You need the following documents:

- > A valid passport or resident permit
- > A proof of fixed abode
- > A student card or proof of enrolment

### Les aides financières

Un étudiant étranger peut s'adresser :

- > Au gouvernement de son pays
- > À l'Ambassade de France du pays d'origine

### Financial support

International students may apply for financial grants from:

- > The government of their home country
- > The French embassy services

### Budget mensuel : 800 euros

- > Loyer moyen : 360 €
- > Charges locatives : 30 €
- > Alimentation : 240 €
- > Transport : 30 €
- > Autres (fournitures universitaires, téléphone, laverie, sorties) : 140 €

### Monthly budget: 800 euros

- > Average rent: 360 €
- > Maintenance charges: 30 €
- > Food: 240 €
- > Transport: 30 €
- > Miscellaneous (stationery, phone, laundry, leisure activities): 140 €



## Dépenses à l'arrivée

Droits d'inscription (2016/2017) :

216,10 € (L) / 288,10 € (M) / 423,10 € (D)

Sécurité sociale étudiante (2016/2017) :

215 €

Dépôt de garantie :

un mois de loyer minimum

Assurance habitation : 50 € par an

Les montants affichés sont des estimations.

## Other expenses on arrival

Tuition fees (2016/2017):

216.10 € (undergraduate) / 288.10 €

(masters) / 423.10 € (PhD)

Compulsory Social Security (health cover):

2016/2017: 215 €

Rent deposit: at least a month's rent

Housing insurance: 50 € a year

These amounts are estimates.



### Les étudiants étrangers ne peuvent prétendre à une bourse une fois arrivés en France

(Exonération des droits d'inscription pour les boursiers du gouvernement français et les étudiants d'échange).



### Once in France, international students shall not be eligible for funding

(Holders of the French government grant and exchange students are exempted from tuition fees).



## Santé et assurances

### Student health insurance

#### L'assurance maladie ou sécurité sociale étudiante

Elle est obligatoire en France pour tous les étudiants.

- > Les ressortissants de l'Union Européenne doivent fournir la carte européenne d'assurance maladie et la présenter au moment de l'inscription à l'Université.
- > Les étudiants non européens de moins de 28 ans doivent souscrire la sécurité sociale étudiante.
- > Les étudiants de plus de 28 ans doivent présenter une assurance privée. Ils peuvent bénéficier de la Couverture Médicale Universelle (CMU) en s'adressant à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM).

Les organismes de sécurité sociale étudiante offrent également des compléments santé et des assurances.

#### Student health insurance

It is compulsory in France for all incoming students.

- > European students must provide the European Health Insurance Card (CEAM) when enrolling at the University.
- > Non-European students under 28 must subscribe to the compulsory student health insurance.
- > Students over 28 must hold private health insurance. They are eligible for "la Couverture Médicale Universelle - CMU" (Universal Medical Cover) and may apply by contacting the "Caisse Primaire d'Assurance Maladie" (CPAM).

The organizations in charge of student Social Security also offer supplementary medical insurance policies and other insurances.



### Autres assurances

- > Assurance rapatriement (conseillée)
- > Assurance responsabilité civile (obligatoire)
- > Assurance habitation (obligatoire pour tout logement)
- > Assurance santé complémentaire ou « mutuelle » (facultative)

### Other Insurances Policies

- > Repatriation insurance (recommended)
- > Third party insurance policy (compulsory)
- > Housing insurance (compulsory for all accommodation)
- > Complementary health insurance

### Le système de santé français The French healthcare system

[www.campusfrance.org/fr/page/le-systeme-de-sante](http://www.campusfrance.org/fr/page/le-systeme-de-sante)  
[www.etudiant.gouv.fr/pid33634/votre-sante.html](http://www.etudiant.gouv.fr/pid33634/votre-sante.html)

### La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

### Mutuelles étudiantes Mutual insurance companies

LMDE : [www.lmde.com](http://www.lmde.com)  
SMECO : [www.smeco.fr](http://www.smeco.fr)



# Se loger

## Accommodations

### Le logement en France

Pour tout logement, un état des lieux est obligatoire avant l'installation et au départ. Le dépôt de garantie doit être réglé à l'arrivée. Il est rendu après le départ, s'il n'y a pas eu de détérioration dans le logement. Le paiement du loyer s'effectue mensuellement. Certains propriétaires demandent un garant en France (qui accepte de payer le loyer en cas de non-paiement par l'étudiant).

### Rental accommodation in France

When signing up for a flat, renter and landlord must inspect it together and sign an inventory they both agree on. The compulsory deposit shall be returned on departure, provided there is no damage to the accommodation. In France, rent is paid on a monthly basis. In some cases, a guarantor is required, i.e. someone in France who agrees to pay the rent in case of non-payment by the student.

### Où se loger

Les résidences universitaires sont gérées par le CROUS. Les places sont limitées et l'admission n'est pas automatique. Il est recommandé de se renseigner dès le mois de janvier précédant la rentrée universitaire (date limite de dépôt des dossiers : 30 avril).

### Where to stay

Halls of residence are managed by the "CROUS". Admission is subject to room availability. For an arrival in September, it is strongly recommended that you applied for accommodation in January (deadline: April 30th).

[www.crous-poitiers.fr](http://www.crous-poitiers.fr)

> Le CROUS site de Charente-Maritime propose aussi des logements chez les particuliers.

**Lokaviz** : La centrale du logement

[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

> The "CROUS" (site de Charente-Maritime) also offers accommodation in private homes.

Visit the dedicated webpage.

> L'ARPAE gère un parc de logements étudiants.

[www.arpae.fr](http://www.arpae.fr) | [accueil@arpae.fr](mailto:accueil@arpae.fr)

> The "ARPAE" offers rooms to rent.

> L'Auberge de Jeunesse propose un hébergement provisoire.

[www.aj-larochelle.fr](http://www.aj-larochelle.fr) | [larochelle@hifrance.org](mailto:larochelle@hifrance.org)

> For temporary accommodation, please contact the Youth Hostel ("Auberge de Jeunesse").

> Résidences étudiantes privées.

[www.lesestudines.com](http://www.lesestudines.com) | [www.residencecardinal.com](http://www.residencecardinal.com) | [www.suitetudes.com](http://www.suitetudes.com)

> Private student residences.

## Les aides au logement

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) gère des aides financières pour le logement. Il est nécessaire d'avoir un titre de séjour conforme. Avant d'en faire la demande, les étudiants titulaires d'un visa long séjour (1<sup>re</sup> année en France) doivent avoir un visa validé par l'OFII. Ces aides ne sont pas accordées de façon automatique.

## Rent allowances

Rent allowances are provided by the "CAF". They may be granted to international students with a valid residence permit. Before applying, students with a Long Stay Visa (1st year in France) must obtain the OFII stamp on their visa. These allowances are not automatically granted.



CAF

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)



## Se restaurer Where to eat

### 5 sites de restauration répartis sur le site universitaire :

- > RU République (à côté de la Faculté de Droit, de Science Politique et de Gestion)
- > RU Antinéa (à proximité de l'IUT)
- > RU Vespucci (à côté de la FLASH)
- > La K'FET de la faculté des Sciences
- > La brasserie So What ? (proche de l'IUT)

Tarif ticket repas (2016/2017) : 3,25 €

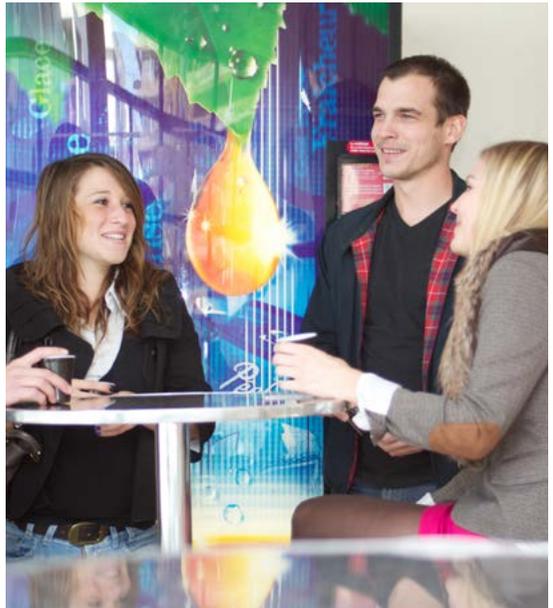
### 5 institutional catering spots spread throughout the campus

- > "République" (near the Law Faculty and Management Institute)
- > "Antinéa" (next to the IUT)
- > "Vespucci" (close to the FLASH)
- > The K'FET within the Faculty of Science
- > The brasserie So What? (near to the IUT)

Price for a single meal ticket (2016/2017):  
3,25 €



[www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/restaurant.republique@crous-poitiers.fr](http://www.crous-poitiers.fr/liste-des-restaurants/restaurant.republique@crous-poitiers.fr)



## Se déplacer

### Getting around town

*Découvrir la ville par des moyens de transport respectueux de l'environnement sur terre et sur mer.*

*Discovering the city by environmentally friendly means of land and sea transport.*

**En bus :** le réseau est constitué autour de la place de Verdun. Le campus est desservi par plusieurs lignes de bus.

**En bateau :** des navettes maritimes (passeur, bus de mer) desservent le Vieux port et le port des Minimes.

**En vélo :** avec Yélo, possibilité d'emprunter un vélo dans une station et de le déposer dans une autre. Location ponctuelle ou sous forme d'abonnement.

**En voiture :** avec Yélobobile, voitures électriques en libre-service réparties sur 13 stations. Le transport en taxi et le covoiturage sont autant de possibilités de se déplacer.

**By bus:** the main bus station is located at Verdun Square. Several lines include the campus in their itinerary.

**By boat:** boat shuttles go to and from "le vieux port" (old harbour) and Minimes marina.

**By bike:** Yélo provides bike rentals. You can rent a bike from one station and leave it at another. Renting as a once-off or by subscription.

**By car:** Yélobobile provides self-serve to electric cars, divided among 13 stations in town. You can also get around the city by taxi or by car-pooling.



Renseignements sur / For more information:  
<https://yelo.agglo.la-rochelle.fr/accueil>



# CONTACTS DE L'UNIVERSITÉ

## UNIVERSITY CONTACTS



**UNIVERSITÉ**  
La Rochelle

**Université de La Rochelle**  
**Service des Relations Internationales / International Office**

Bâtiment Technoforum,  
Rez-de-Chaussée  
23 avenue Albert Einstein  
BP 33060  
17031 La Rochelle

Ouvert tous les jours  
de 8h45 à 12h30  
et de 13h30 à 16h45 (sauf  
le mercredi après-midi)

+ 33 (0)5 46 45 87 47  
sri@univ-lr.fr

[www.univ-larochelle.fr](http://www.univ-larochelle.fr)



### **Faculté de Droit, de Science Politique et de Gestion**

45 Rue François de Vaux de Foletier  
17024 La Rochelle cedex 1

- ✉ [contact\\_droit@univ-lr.fr](mailto:contact_droit@univ-lr.fr)  
<http://droit-gestion.univ-larochelle.fr/>
- [contact-iae@univ-lr.fr](mailto:contact-iae@univ-lr.fr)  
<http://iae.univ-larochelle.fr/>



### **Faculté des Lettres, Langues, Arts et Sciences Humaines (FLASH)**

1 parvis Fernand Braudel  
17042 La Rochelle cedex 1

- ✉ [accueil.flash@univ-lr.fr](mailto:accueil.flash@univ-lr.fr)  
<http://flash.univ-larochelle.fr>



### **Faculté des Sciences et Technologies**

Avenue Michel Crépeau  
17042 La Rochelle cedex 1

- ✉ [contact\\_sciences@univ-lr.fr](mailto:contact_sciences@univ-lr.fr)  
<http://sciences.univ-larochelle.fr/>

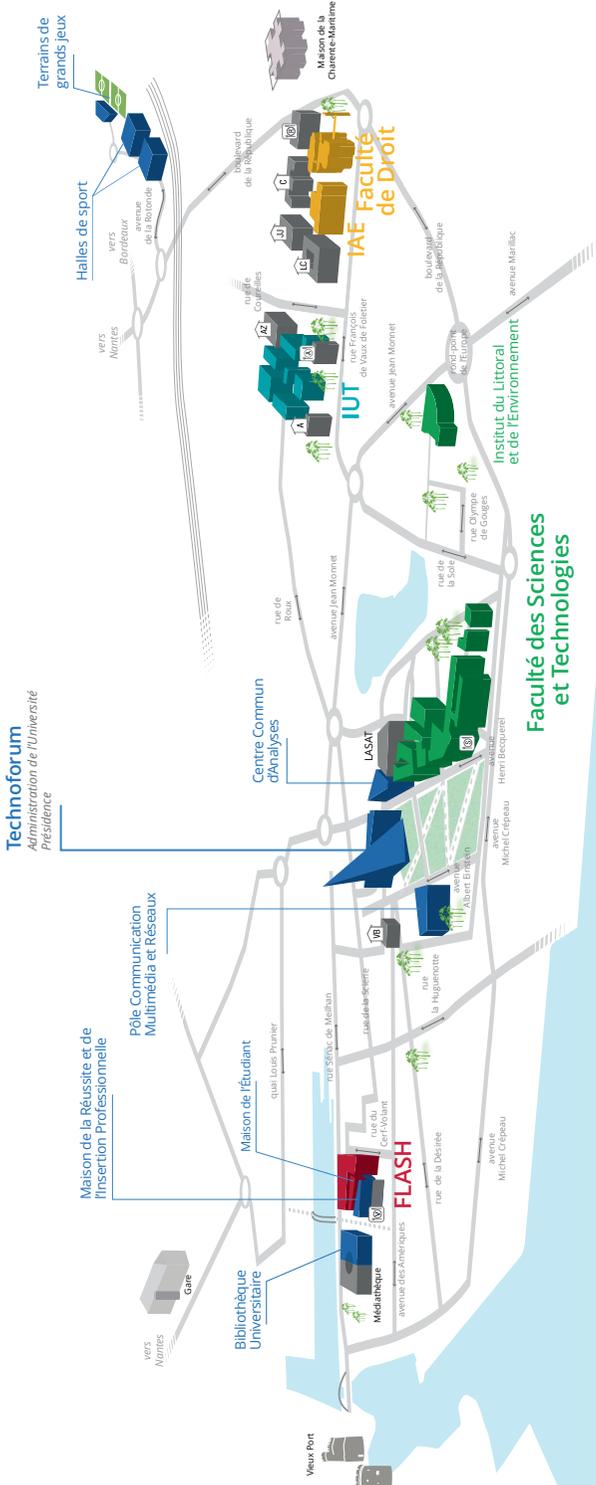


### **Institut Universitaire de Technologie (IUT)**

15 rue François de Vaux de Foletier  
17026 La Rochelle cedex 1

- ✉ [iut-scolarite@univ-lr.fr](mailto:iut-scolarite@univ-lr.fr)  
<http://www.iut-larochelle.fr/>

# Université de La Rochelle



**Technoforum**  
Administration de l'Université  
Présidence

Maison de la Réussite et de  
l'Insertion Professionnelle

Pôle Communication  
Multimédia et Réseaux

Centre Commun  
d'Analyses

LASAT

IAE **Faculté de Droit**

**Faculté des Sciences  
et Technologies**

Institut du Littoral  
et de l'Environnement

Port de Plaisance  
Les Minimes

## Hébergements

- 10 Résidence Ville en Bois
- 11 Cité Antinéa
- 12 Résidence Le Carrelet
- 13 Résidence Jean Jouzel
- 14 Résidence Courailles
- 15 Résidence Aziyadé

## Restauration

- 16 RU République
- 17 RU Antinéa + So What ?
- 18 Cafétéria des Sciences
- 19 RU Vespucci

- 20 **Faculté des Lettres, Langues, Arts et Sciences Humaines**
- 21 **Faculté des Sciences et Technologies**
- 22 **Faculté de Droit, de Science Politique et de Gestion**
- 23 **Institut Universitaire de Technologie**