



Jeudi 7 octobre 2026

Santé du cœur : une conférence gratuite à La Rochelle Université pour agir à chaque étape de la vie

Alors que la loi du 27 juillet 2026 fait de la prévention cardio neuro-vasculaire une priorité, La Rochelle Université, sa Fondation et Valbiotis organisent le 15 octobre une conférence grand public gratuite, dans le cadre de la campagne « Cœur en Jeu ».

L'adoption de la loi n° 2026-668 du 27 juillet 2026 visant à renforcer la prévention cardio neuro-vasculaire marque une étape importante dans l'évolution des politiques de santé publique en France. En faisant de la prévention un levier prioritaire, ce texte souligne l'urgence d'agir face aux déséquilibres cardiovasculaires, qui demeurent l'une des premières causes de mortalité dans le pays. Renforcement du dépistage, sensibilisation aux facteurs de risque, amélioration du suivi des populations les plus exposées, notamment les femmes : cette loi consacre la nécessité d'une prise en charge plus précoce et plus globale de la santé cardiovasculaire et cardiométabolique. Cette vision est pleinement en phase avec l'engagement de Valbiotis, qui développe depuis plus de dix ans des solutions scientifiquement validées pour accompagner la prévention des déséquilibres cardiométaboliques et favoriser une approche proactive de la santé.

C'est dans ce contexte que La Rochelle Université, sa Fondation et le laboratoire Valbiotis invitent le public à une conférence gratuite, **le jeudi 15 octobre 2026 à 18h45, sur le site Droit**. Organisée dans le cadre de la campagne « Cœur en Jeu », elle réunira trois expertes et experts de santé, qui donneront à chacun des clés concrètes pour agir au quotidien.

Et si jusqu'à 80 % des maladies cardiovasculaires pouvaient être évitées grâce à une meilleure hygiène de vie et à une prévention adaptée ?

Excès de cholestérol, pression artérielle élevée, prise de poids, sédentarité, alimentation déséquilibrée... De nombreux Français sont confrontés à un ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire, souvent sans le savoir. Chez les femmes, les changements hormonaux liés à la **périménopause et à la ménopause** constituent également une période clé, qui peut influencer durablement la santé du cœur.

À quel âge faut-il commencer à prendre soin de son cœur ? Quels sont les signaux à ne pas ignorer ? Pourquoi les femmes sont-elles plus exposées à certains risques au cours de leur vie ? Quels sont les leviers sur lesquels chacun peut agir ? Comment l'alimentation, l'activité physique et les habitudes du quotidien contribuent-elles à préserver sa santé ? Grâce aux avancées de la recherche et au regard croisé de spécialistes, cette conférence apportera des réponses concrètes et accessibles pour mieux comprendre les liens entre cœur, métabolisme et mode de vie, tout en donnant à chacun les moyens d'agir pour sa santé.

Au programme

- **Santé cardiovasculaire : mieux comprendre pour mieux prévenir**
Dr Stéphane Manzo-Silberman, cardiologue interventionnelle, responsable pédagogique du DU Pathologies cardiovasculaires de la femme (Institut de Cardiologie et AP-HP, hôpital de la Pitié-Salpêtrière).
- **Périménopause et ménopause : un tournant pour la santé des femmes**
Dr Lorraine Maitrot-Mantelet, praticien hospitalier en gynécologie médicale (AP-HP, hôpital Cochin – Port-Royal).
- **L'assiette qui protège votre cœur : des conseils simples et pratiques pour faire de l'alimentation une alliée de votre santé cardiovasculaire**
Solveig Darrigo, nutritionniste-diététicienne.

Informations pratiques

- **Date** : Jeudi 15 octobre 2026 à 18h45
- **Lieu** : La Rochelle Université, Site Droit, Amphi Motulsky, 45 rue François de Vaux de Foletier, 17000 La Rochelle
- **Entrée gratuite et ouverte à tous**
- **[Inscription obligatoire sur coeurenjeu.fr](https://coeurenjeu.fr)**

« Cœur en Jeu » : informer, sensibiliser, accompagner

Lancée le 10 mars 2026 avec le soutien de la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes, la campagne « Cœur en Jeu » place les femmes au centre de la prévention cardiométabolique.

La campagne s'articule autour de trois piliers fondamentaux :

- mieux informer sur les liens encore méconnus entre hormones et santé cardiométabolique,
- sensibiliser à l'impact des habitudes de vie (sommeil, stress, alimentation, activité physique),
- accompagner chaque femme, concrètement, vers une meilleure prise en charge de sa santé.

Ce dispositif se déploie à travers des paroles d'experts, des outils pédagogiques (livret d'information grand public, quiz d'auto-évaluation en ligne) et des témoignages de personnalités engagées.

Retrouvez l'ensemble de la campagne sur coeurenjeu.fr

À propos de La Rochelle Université

Née en 1993 d'une volonté marquée de son territoire, La Rochelle Université est une université à taille humaine qui accueille plus de **8 000 étudiantes et étudiants**, dont près de 1 000 étudiants internationaux issus de plus de 90 nationalités. Elle décerne plus de **80 diplômes**, de la licence au doctorat, couvrant un large éventail de disciplines : sciences, technologies, santé, droit, économie, gestion, arts, lettres, langues et sciences humaines et sociales.



Elle place **la réussite, l'accompagnement et l'insertion professionnelle** de ses étudiants au cœur de son projet. Reconnue pour la qualité de sa recherche, elle développe une expertise autour des grands enjeux de durabilité des territoires, avec une **signature scientifique forte sur les espaces littoraux**. Ancrée dans son territoire et ouverte sur l'Europe et le monde, elle s'appuie sur de nombreux partenariats académiques, institutionnels et socio-

économiques pour former, innover et contribuer aux grandes transitions environnementales, technologiques et sociétales.

L'Université porte également plusieurs projets structurants, parmi lesquels **OpenCampusInnov**, son Pôle universitaire d'innovation, **CAPÉMARE**, consacré aux compétences et métiers des énergies marines renouvelables, et **SupFerro**, son projet d'école d'ingénieurs dédiée à la filière ferroviaire.

Plus d'informations sur : univ-larochelle.fr

À propos de la Fondation La Rochelle Université

La Fondation la Rochelle Université défend une cause : celle de **la connaissance**.

Elle est convaincue que notre capacité à **apprendre, chercher et transmettre** constitue le socle indispensable pour faire avancer positivement notre société.

En s'appuyant sur l'expertise de La Rochelle Université, qui a spécialisé sa recherche sur les enjeux de développement durable en zone littorale et forme chaque année 8 000 étudiants, elle porte des projets concrets autour de 3 axes :



- **Accompagner les étudiants** : pour qu'ils soient dans les meilleures conditions pour apprendre (solidarité, santé, formation, insertion, bourses, culture...)
- **Soutenir la recherche** : pour agir en faveur de toutes les transitions : environnementale, énergétique, numérique et sociale (biodiversité, littoral, environnement, citoyenneté, RSE...)
- **Partager les connaissances** : pour faire rayonner l'Université et ouvrir les savoirs à tous ((conférences, médiation, vulgarisation scientifique, sensibilisation...))

Avec le soutien de ses partenaires, La Fondation porte des valeurs de **solidarité, d'engagement**, d'ouverture, d'optimisme et une **culture collaborative**.

Plus d'informations sur : univ-larochelle.fr/fondation

À propos de Valbiotis

Valbiotis est un laboratoire français spécialisé dans la conception et la distribution de **produits de santé naturels**, scientifiquement testés, dédiés à la **prévention des déséquilibres cardiométaboliques**.



Grâce à une **approche innovante** alliant **excellence scientifique, expertise du végétal** et richesse des ingrédients naturels, Valbiotis développe des formules de haute qualité reposant sur des **substances actives brevetées** et validées par des **études cliniques exigeantes, pour soutenir durablement la santé**

cardiométabolique et agir sur troubles fonctionnels associés tels que le sommeil, la fatigue, la gestion de l'humeur, l'immunité ou encore la vitalité. Créée en 2014 à La Rochelle, l'Entreprise a noué de nombreux partenariats avec les meilleurs centres académiques.

Plus d'informations sur : valbiotis.com

Contacts presse

Valbiotis : [Caroline LAMBERTI](mailto:Caroline.LAMBERTI@valbiotis.com) + 33 6 77 82 56 88

Agence LJ Com by JIN : [Valentine MARTIN](mailto:Valentine.MARTIN@lambertij.com) +33 6 32 29 43 82

La Rochelle Université : [Aude Couteau](mailto:Aude.Couteau@univ-lr.fr) +33 6 48 22 74 26