

La Rochelle  
Université



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Guide de la Vie

# été d'été d'été



# sommaire

## édito

p.03 ▶

## plan du campus

p.06 ▶

# 01

Accueil  
des étudiants

p.10 ▶

# 02

Vie culturelle  
et sportive

p.20 ▶

# 03

Projet étudiant et  
engagement citoyen

p.32 ▶

# 04

Santé physique  
et psychologique

p.56 ▶

# 05

Vie pratique : logement,  
restauration, mobilité

p.62 ▶

# 06

Favoriser la réussite

p.78 ▶

# 07

Mobilité internationale

p.96 ▶

## L'expérience étudiante au service de la réussite

C'est désormais chose acquise : les universités ne se contentent pas de former les professionnel.les de demain en leur transmettant les compétences et savoirs dont ils ou elles auront besoin. Elles construisent également les futurs citoyens et constituent à ce titre des lieux de vie, de découverte, d'échanges et de partage. Sur notre campus, en plus des enseignements qu'il reçoit, chaque jeune a ainsi la possibilité de faire du sport, de s'initier à des pratiques culturelles et artistiques, de s'engager dans une association, de proposer ou prendre part à des événements, de bénéficier de conseils pour son parcours ou ses démarches quotidiennes, d'être écouté, informé, accompagné...

Si La Rochelle figure régulièrement dans le palmarès des villes où il fait bon vivre et étudier, nul doute donc que la vitalité et le dynamisme de son campus y sont pour quelque chose, en plus des autres atouts dont peut se prévaloir le territoire. Engagée sur une trajectoire autour du Littoral Urbain Durable Intelligent, notre Université mène depuis plusieurs années une politique en faveur de la qualité de vie et de la réussite étudiantes, car nous sommes convaincus que l'une ne va pas sans l'autre.

Avec ce premier guide de la Vie Étudiante, nous renforçons le cadre global et stratégique de notre action au bénéfice de cette « expérience étudiante ». Il permet de fixer nos ambitions et de planifier les actions qui en découlent. Il est le résultat d'un travail commun avec l'ensemble des acteurs du territoire, que nous remercions pour leur engagement.

Étudiants et étudiantes, ce document de référence est d'abord le vôtre ! Il doit vous permettre de trouver rapidement le service dont vous avez besoin et vous aider à accéder facilement aux informations nécessaires à votre vie à l'Université : contact du service référent, lien direct pour un rendez-vous, dossier à compléter le cas échéant... Il couvre non seulement les domaines qu'on est en droit d'attendre dans un tel guide, comme les transports, la restauration, l'hébergement, le sport et la culture, la santé physique et mentale, l'action sociale ou l'orientation mais aborde aussi les sujets en lien avec l'engagement, la responsabilité sociétale, la vie associative ou les relations internationales.

Ce guide est également évolutif : il s'enrichira chaque année de vos contributions et remarques que vous pourrez notamment transmettre lors des assises annuelles de la vie étudiante.



**Gérard Blanchard**

Président de  
La Rochelle  
Université



**Stéphane Manson**

Vice-président  
de la commission  
de la Formation  
et de la Vie universitaire



# édi -to



# Accompagner les étudiants au quotidien

Convaincue que la qualité de vie étudiante est un vecteur de réussite pour les étudiants, je remercie La Rochelle Université d'avoir associé le Crous de Poitiers à l'élaboration de guide de la Vie Étudiante qui vise avant tout l'épanouissement des 8000 étudiants de l'établissement.

Le partenariat entre le Crous et La Rochelle Université permet aux étudiants d'accéder facilement à nos services : bourses, accompagnement social, soutien aux initiatives étudiantes, accueil des étudiants internationaux, logement, restauration, activités culturelles, jobs étudiants, accompagnement des étudiants en situation de handicap .... Et parce que la diversité est le véritable terreau de notre richesse, le Crous de Poitiers se veut inclusif.

Aussi, les étudiants sont particulièrement sensibilisés aux actions concrètes visant la préservation de la planète. Face aux défis environnementaux, Le Crous de Poitiers et La Rochelle Université inscrivent leurs ambitions partagées en matière de développement durable et dans la volonté de s'engager dans la démarche « littoral urbain durable intelligent ». La construction d'une nouvelle résidence universitaire en sera par ailleurs le témoin.

Ce guide de la Vie Étudiante a pour objectif de donner plus lisibilité à l'ensemble des services et de vous accompagner dans vos démarches au quotidien. Aux côtés de La Rochelle Université, le Crous de Poitiers soutient les étudiants pour améliorer et favoriser les conditions de vie et d'étude et pour animer la vie de campus.



**Laurence Maget-Siegel**  
Directrice générale  
Crous  
de Poitiers



# Enquête + Les conditions de vie étudiante

Tous les 3 ans, une enquête conditions de vie est adressée à la population étudiante. Elle permet à chacun.e de s'exprimer en toute liberté sur ses conditions de vie et d'études au sein de l'établissement. Tous les aspects de la vie étudiante sont abordés afin de pouvoir disposer d'un état des lieux précis et permettre de gagner en qualité de vie.



La dernière enquête a été menée en 2023-2024, elle était constituée des thématiques classiques telles que : les études, la santé, le logement, le budget, l'activité rémunérée, les transports et les loisirs. L'établissement avait souhaité aller plus loin et aborder la délicate thématique des discriminations, harcèlements et violences sexistes et sexuelles. De nos jours la parole se libère et il nous semblait nécessaire de recueillir l'opinion des jeunes sur ces faits de violence trop souvent dissimulés ou minimisés. Au-delà de cette enquête triennale, l'établissement mène également chaque année une enquête d'évaluation des formations, qui permet à chacun.e de s'exprimer sur l'année écoulée. Tous ces éléments sont analysés et transmis aux équipes pédagogiques, toujours dans un but d'amélioration continue de la qualité des formations.

CONTACT : [ofive@univ-lr.fr](mailto:ofive@univ-lr.fr)

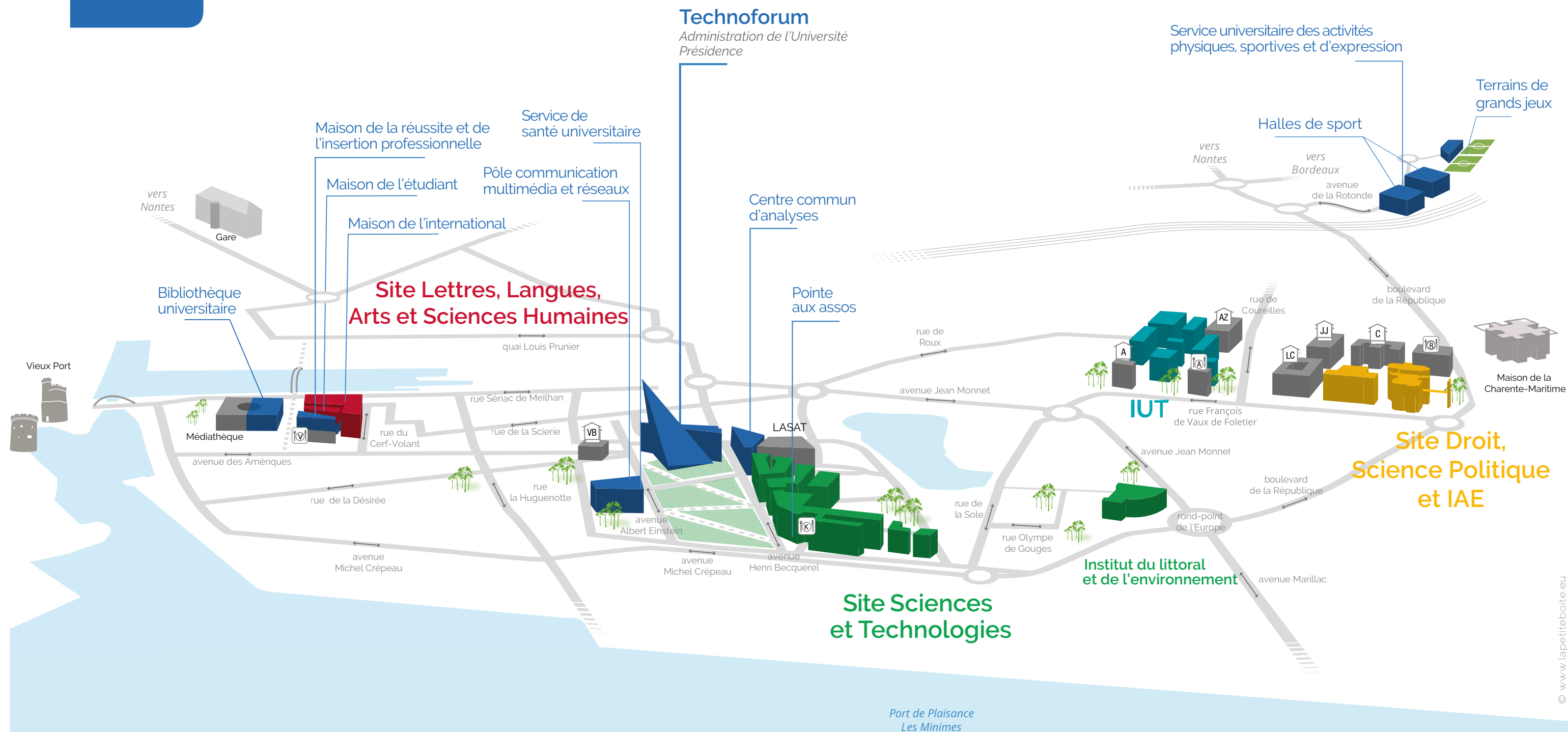
# Assises étudiantes

Les assises étudiantes auront lieu le 20 novembre 2025 après-midi, dans le but de réunir les étudiantes et étudiants qui le souhaitent et les services en charge de la vie étudiante de l'université. Les discussions qui y seront menées concourront grandement à faire évoluer ce guide, en permettant notamment d'améliorer les dispositifs existants et en tenant compte des remarques relatives aux projets de création de nouvelles actions, afin qu'elles répondent au mieux aux attentes et besoins des étudiantes et étudiants.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)







Hébergements

- VB Résidence Ville en Bois
- A Cité Antinéa
- LC Résidence Le Carrelet
- JJ Résidence Jean Jouzel
- C Résidence Coureilles
- AZ Résidence Aziyadé

Restauration

- K Popina, K'FET des Sciences
- R RU République
- A RU Antinéa + So What ?
- V RU Vespucci

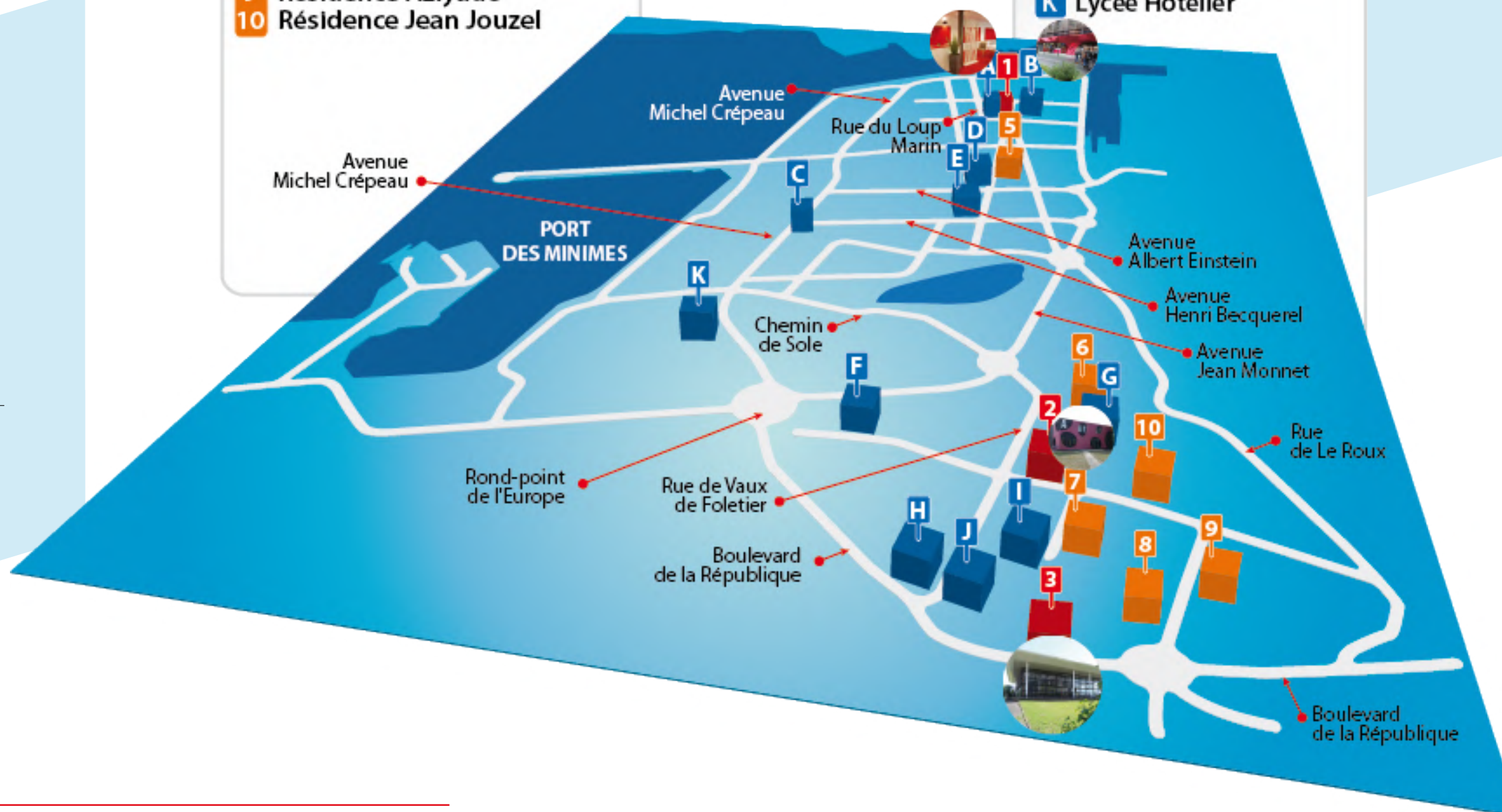
- Site Lettres, Langues, Arts et Sciences Humaines
- Site Sciences et Technologies
- Site Droit, Science Politique et IAE
- Institut Universitaire de Technologie



- 1 RU Vespucci/VAE/Le Divellec/
- 2 Brasserie Antinéa/SO What
- 3 RU République/VAE/LS

- 5 Résidence Ville en Bois
- 6 Cité Antinéa
- Service Crous
- 7 Résidence le Carrelet
- 8 Résidence Coureilles
- 9 Résidence Aziyadé
- 10 Résidence Jean Jouzel

- A Maison de l'étudiant
- B U.F.R. de Lettres
- C Faculté des Sciences
- D S.S.U
- E Technoforum
- F Excellia
- G I.U.T.
- H E.I.G.S.I.
- I Institut de gestion
- J Droit
- K Lycée Hôtelier







# 01

## Accueil des étudiants


Un accueil qualitatif  
pour une insertion réussie  
dans la vie étudiante



# Renforcer les dispositifs d'accueil pour favoriser l'intégration


## Réunions de rentrée

Vos responsables de formation vous accueillent le jour de la rentrée afin de vous donner tous les éléments pédagogiques et administratifs nécessaires au bon déroulement de votre année.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr) 

## Tests de positionnement et entretiens individuels

L'ensemble des formations proposent en licence 1<sup>ère</sup> année des tests de positionnement à la rentrée afin de déterminer votre niveau pédagogique, ainsi que des entretiens individuels ; ces éléments permettent notamment la mise en œuvre de contrats pédagogiques individualisés et l'orientation vers le choix du RePer au semestre 1.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr) 

## Créa-Up ! La rentrée culturelle

Venez découvrir un univers de créativité et d'expression à l'Espace Culture-Maison de l'Étudiant le jeudi 18 septembre de 14h à 16h. Rejoignez-nous pour la grande présentation des ateliers artistiques et culturels, en compagnie d'artistes professionnelles passionné-e-s. Plongez dans une ambiance ludique et enrichissante où la passion pour l'art et la culture prend vie sous vos yeux. Ne manquez pas cet événement unique et laissez-vous inspirer par la magie de la création ! À cette occasion vous pourrez valider votre inscription.

Plus d'infos.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 

## Green Party

Cet événement de rentrée est LE rendez-vous de l'année. Profitez de ce moment festif pour découvrir de manière ludique les services et les associations étudiantes de l'Université.



## Bienvenue aux étudiants – La Rochelle aime ses étudiants


Un concert de rentrée vous est proposé gratuitement et (dans la limite des places disponibles) à la salle de la Sirène. Une visite de La Rochelle est également organisée.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 



## Visite du campus universitaire et découverte de la ville et des installations du Crous

Dédiées aux étudiantes et étudiants de première année, ces visites ont pour objectif de vous faire découvrir la ville de La Rochelle, son campus et les services universitaires. Une semaine de découverte sportive vous est également réservée.


CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr) 

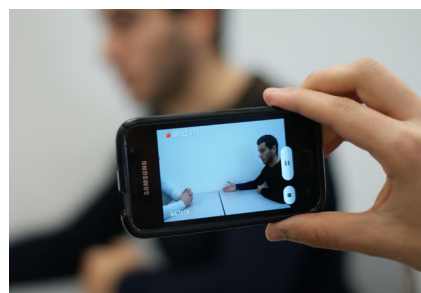


# Renforcer les dispositifs d'accueil pour favoriser l'intégration

## Portraits vidéo d'étudiants ambassadeurs

Nos étudiantes et étudiants vous présentent dans de courtes vidéos leur vie étudiante sur le campus.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



## Besoin d'aide pour accéder aux ressources de la BU ?

Prenez rendez-vous avec un bibliothécaire.

CONTACT 

## Dispositifs d'accueil spécifiques pour les étudiants internationaux

Dans le cadre du label « Bienvenue en France » obtenu par La Rochelle université, la Direction des relations internationales propose aux étudiantes et étudiants internationaux plusieurs actions d'accueil spécifiques : déjeuner, visites, informations données par la CPAM et la CAF, etc.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 



## Connaître les dispositifs d'accueil au Crous



- Fin septembre : **Festival « All Inclusive »** : cette journée festive vous permet d'assister à la présentation du panel d'activités offertes toute l'année dans les locaux du Crous. Une part importante est donnée à la sensibilisation et à l'inclusion des étudiantes et étudiants en situation de handicap. Ce temps fort d'accueil permet à la communauté étudiante de découvrir le campus en trottinette.
- Dès fin août : **Dispositif d'étudiant-es référent-es** : résidents en logement universitaire, ces derniers sont en charge de l'accueil des primo-arrivants. Leurs missions consistent en l'accueil, l'orientation vers les services du Crous et ceux de La Rochelle Université, l'information et l'aide à l'accomplissement de démarches (saisie dossier CAF, déclaration CPAM accès aux droits, assurance locative, garantie locative Visale, carte IZLY...). Les étudiant-es référent-es sont à minima bilingues et sont en capacité d'accueillir les étudiantes et étudiants internationaux. Ils font le lien avec l'association Handisup pour les étudiantes et étudiants en situation de handicap et gèrent la ludothèque créée dans une cité universitaire. Ils mettent également en place des animations à destination de la communauté étudiante.

- **Dispositif « safe place »** : des drapeaux arc-en-ciel sont clairement affichés dans les locaux du Crous pour revendiquer les valeurs républicaines de liberté, d'égalité (en particulier pour les droits des minorités) et de fraternité.
- Un **kit d'accueil** est remis à chaque nouveau et nouvelle résidente. Vous pourrez y retrouver les informations relatives au logement, à la restauration ou encore à la charte informatique.
- Des permanences « accompagnement des étudiantes et étudiants en situation de handicap » sont tenues par l'association Handisup dans les résidences universitaires.

CONTACT : [Crous - Site de La Rochelle](http://Crous - Site de La Rochelle) 



## Favoriser une bonne orientation sur le campus et une réponse réactive des services

### À VENIR

#### Réseau d'information et d'accompagnement

L'objectif est de vous proposer des points d'accueil de proximité et un central au Technoforum pour vous informer au mieux sur les services auxquels vous pouvez avoir accès (vie étudiante, administration...).



**VOTRE AVIS COMPTE !**

Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici

### À VENIR

#### Géolocalisation des espaces (septembre 2026)

Grâce à une application, vous pourrez vous repérer facilement sur le campus et vous rendre dans une salle de cours, un service, un restaurant universitaire... de manière simple.



**VOTRE AVIS COMPTE !**

Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici

### À VENIR

#### CAMPUS NUMERIQUE

Grâce à une connexion sécurisée et personnelle, vous accéderez à votre ENT (Environnement Numérique de Travail) et à l'ensemble des services numériques en ligne de l'université. Les outils déclinés vous permettent d'accéder à des plateformes de formation, des outils de e-scolarité (inscription en ligne, emploi du temps, résultats d'examens ...), des informations ou informations liées à la vie étudiante.

Les services numériques sont détaillés dans [catalogue des services numériques](#).

**VOTRE AVIS COMPTE !**

Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici





## Diffuser l'information



### Sites web

La plupart des informations relatives aux questions administratives, pédagogiques, culturelles, scientifiques... sont disponibles sur le site web de LRUniv.  
Le site internet du Crous donne des informations relatives à ses missions d'accompagnement dans les conditions de vie des étudiants.

### Diffusions institutionnelles

Lorsqu'il s'agit d'éléments liés à la scolarité, la réglementation (exemple de la crise sanitaire dernièrement), la communication par diffusion institutionnelle (envoi d'un mail à tous les étudiants) est utilisée.



### Moodle

Lorsqu'il n'est pas possible d'utiliser la diffusion institutionnelle et qu'il s'agit de transmettre des informations liées à la vie étudiante (sports, culture...), la communication peut se faire par des groupes Moodle créés soit au niveau d'une formation, soit au niveau d'une composante (tous les L1 par ex).



### Réseaux sociaux et écrans dynamiques

La plupart des informations qui vous sont destinées sont relayées sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter et LinkedIn.

Des écrans dynamiques sont placés dans la plupart des espaces d'accueil des bâtiments de l'université, qui vous relaient les principales informations. Les locaux du Crous en sont équipés également dans les restaurants et les résidences universitaires.



### Application mobile

Téléchargez l'application LaRocheUniv pour avoir le campus dans votre poche ! Retrouvez-y votre emploi du temps, la carte du campus, le menu du Crous et bien d'autres fonctionnalités.

CONTACT : [smartcampus@univ-lr.fr](mailto:smartcampus@univ-lr.fr)





# 02

## Vie culturelle et sportive

Une vie de campus riche  
et participative permettant  
un épanouissement et  
le développement d'un  
sentiment d'appartenance



## Poursuivre la dynamique d'accès à la culture et renforcer l'offre de culture scientifique



### Festival "Les étudiants à l'affiche"

Assistez au Festival Culturel annuel, orchestré par la Maison de l'Étudiant - Espace Culture. Un événement dédié à mettre en lumière vos créations artistiques, soutenues par un encadrement attentif. À cette occasion, une restitution des ateliers artistiques et culturels menés tout au long de l'année sera présentée.

Rejoignez-nous pour célébrer la diversité artistique et l'émergence de nouveaux talents, du 19 au 29 mars 2026.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 

### Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité

La Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité est un événement national porté par le RESES (Réseau Français des Étudiants pour le Développement Durable) et organisé localement par La Rochelle Université. Elle se déroule fin mars.

CONTACT : [ddrs@univ-lr.fr](mailto:ddrs@univ-lr.fr) 



### Expositions à la bibliothèque universitaire

La BU propose toute l'année différentes expositions thématiques en libre accès dans le hall du bâtiment.

CONTACT : 

### Festival ZERO1




Chaque année, les étudiantes et les étudiants du Master 2 DPAN de LRUniv organisent ce festival qui met en avant la découverte et une meilleure connaissance de la culture numérique.




### 1000 sabords

Le service des sports de l'université (Suapse) organise chaque année ce tournoi sportif opposant des équipes constituées d'étudiant·e·s et de personnels de l'université

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr) 

### Saison culturelle

Entrez dans un monde de découvertes culturelles tout au long de l'année avec l'Espace Culture de la Maison de l'Étudiant ! Explorez une programmation artistique riche et diversifiée, comprenant des projections, des expositions captivantes, des pièces de théâtre envoûtantes, et bien plus encore. Rejoignez-nous pour célébrer la créativité et l'innovation, où chaque événement est une porte ouverte vers de nouvelles inspiration ! Gratuit et ouvert à toutes et tous ! RDV à la MDE, pour le lancement de saison le 25 Septembre à 18h30 avec un concert culinaire : Le Risotto de Stuttgart.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 





## Participer aux activités culturelles

### Le Super Pass'Etudiant avec application mobile

Grâce au Super Pass'Etudiant, disponible gratuitement à la MDE, tous les partenaires culturels, théâtres, salles de concerts, musées, compagnies artistiques et festivals de La Rochelle vous ouvrent leurs portes à prix réduits !

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 




### Ateliers artistiques et culturels

La MDE vous propose sur inscription l'accès à différents ateliers artistiques et culturels accessibles en libre accès : Théâtre, dessin, photographie, cinéma documentaire, broderie, etc.


Au choix :

- les MAXI (ateliers hebdomadaires de septembre à mars, 66h)
- les MéDI (ateliers ponctuels de 6 à 9h)
- les MINI (atelier découverte de 3h)

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 

### Ateliers artistiques et culturels ouvrant droit à bonification

Les ateliers artistiques et culturels proposés par la MDE peuvent également être choisis dans le cadre d'une démarche de bonification de votre moyenne annuelle.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 



### La Mineure « Arts »

Ce parcours de formation est accessible aux étudiant·e·s de Licence 1 (durée : 3 ans).

CONTACT : [scolarite-transversale@univ-lr.fr](mailto:scolarite-transversale@univ-lr.fr) 

## À VENIR

### Expositions sur le campus (talents étudiants, accueil œuvres FRAC – septembre 2026...)

En complément des expositions thématiques organisées dans le hall de la bibliothèque universitaire, l'objectif est de permettre l'accès à des œuvres réalisées par des étudiants ou des artistes extérieurs à l'université.

#### VOTRE AVIS COMpte !

Idées, questions,  
suggestions...  
c'est par ici

### Ouverture culturelle sur l'Europe

L'Université européenne EU-CONEXUS propose tout au long de l'année des activités artistiques et culturelles via des appels à projets à destination des étudiantes et étudiants.

Tous les 2 ans, se tient dans un des pays de l'Alliance le Festival EU-CONEXUS dédié aux arts, à la culture, aux sports et à la culture scientifique.

CONTACT : [christelle.tallon@univ-lr.fr](mailto:christelle.tallon@univ-lr.fr) 



### Ouverture culturelle internationale

Les différents instituts (Roi Séjong, Confucius...) regroupés au sein de la Maison de l'international proposent régulièrement des activités culturelles destinées à faire connaître la culture d'un pays.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 





## Être sensibilisé-e à la culture scientifique



### Ma thèse en 180 secondes

Ma thèse en 180 secondes permet aux doctorantes et doctorants de présenter leur sujet de recherche, en français et en termes simples, à un auditoire profane et diversifié. Le but est de faire, en trois minutes, un exposé clair, concis et néanmoins convaincant sur son projet de recherche. Le tout avec l'appui d'une seule diapositive !

CONTACT : [christel.lefrancois@univ-lr.fr](mailto:christel.lefrancois@univ-lr.fr) 



### Fête de la science


Plongez dans l'univers captivant de la Fête de la Science, l'événement phare de la culture scientifique ! Chaque année en octobre, cette manifestation francophone vous offre une expérience immersive sur une dizaine de jours. Rencontrez des chercheuses et chercheurs passionnés et explorez la thématique de l'édition 2025 : intelligence(s). Rejoignez-nous pour cette 34<sup>ème</sup> édition, où la science prend le large vers de nouveaux horizons !

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 

### Festival du film (pas trop) scientifique



Ce festival, initiative de l'association des doctorants de l'université de La Rochelle (ADOCs), a pour objectif de lever le voile sur la recherche scientifique et le quotidien du chercheur. Les doctorantes réalisatrices et les doctorants réalisateurs sont invités à prendre du recul par rapport à leurs propres travaux et à exercer sur ces derniers un œil critique afin de les présenter de manière claire et ludique à un large public.

CONTACT : [adocs@univ-lr.fr](mailto:adocs@univ-lr.fr) 



### Cartes blanches artistiques sur le campus – résidences « CONTACT »

La Résidence CONTACT crée des ponts entre chercheur-se-s et artistes. L'art, par sa nature créative et expressive, ouvre de nouvelles voies pour communiquer des idées scientifiques. Les installations artistiques rendent visibles des données complexes, les performances illustrent de manière ludique et captivante des principes scientifiques, et les collaborations entre artistes et scientifiques donnent naissance à des projets interdisciplinaires passionnants. A cette occasion, la MDE ouvre ses portes afin que chacun-e puisse se saisir du processus de création. Curieux ? Venez !



## Un accès diversifié à la pratique sportive



### Sports proposés à La Rochelle Université

Plus de 40 activités : individuelles, d'équipes, d'opposition, du littoral, de raquettes ainsi que des activités d'entretien physique vous sont proposées au sein du SUAPSE (service des activités physiques sportives et d'expression).

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)

### Pratique libre d'activités sportives

Les pratiques proposées par le Suapse peuvent être pratiquées sur inscription en fonction des disponibilités.

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)



### Pratiques bonifiées d'activités sportives

Un nombre important d'activités sportives et/ou d'expression peuvent être choisies chaque année dans le cadre d'une demande de bonification de votre moyenne annuelle.

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)

### Activités réflexives

Des activités telles que le yoga, le pilate, la musculation, la rééducation musculaire sont également proposées.

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)

### Participer aux compétitions sportives

La pratique intensive de certains sports peut vous conduire à participer à des compétitions à différents niveaux – local, régional, national, international.

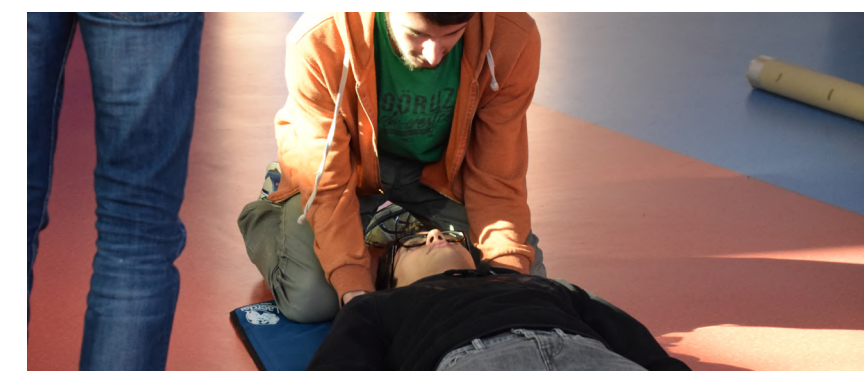
CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)



### Participer à des actions spécifiques : « Green Day », « Black sessions »...

Plusieurs actions spécifiques sont proposées dans l'année pour favoriser l'inclusion, découvrir de nouvelles activités...

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)



### Se former premier secours, permis bateau...)

Vous pouvez demander à bénéficier d'une formation spécifique pendant vos études : permis côtier, permis hauturier, BNSSA, monitorat de voile, secourisme...

CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)





## Mener une réflexion sur les rythmes étudiants



### **Prendre en compte les différents temps et rythmes étudiants en lien avec la question des publics spécifiques**

Une charte des profils spécifiques a été récemment validée pour permettre une uniformisation de la gestion des situations des étudiants en situation de handicap, salariés, engagés etc.

### **À VENIR**

#### **Lier la question du temps aux enjeux de transport, de restauration et à la gestion des espaces (septembre 2026)**

Penser les emplois du temps pour améliorer vos conditions d'accès aux restaurants universitaires, faire mieux coïncider les horaires d'enseignement et les possibilités de transport en commun...



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
[c'est par ici](#)

### **À VENIR**

#### **Intégrer dans les emplois du temps des temps dédiés à la vie étudiante (septembre 2026)**

Les créneaux du jeudi après-midi seront bloqués à la réservation de cours (à l'exception des enseignements asynchrones) pour respecter ce temps dédié à la vie étudiante, et d'autres créneaux pourraient de même être prévus.



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
[c'est par ici](#)

### **À VENIR**

#### **Penser les emplois du temps pour permettre aux étudiants engagés de se réunir (septembre 2026)**



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
[c'est par ici](#)



# 03

## Projet étudiant et engagement citoyen

Des étudiants engagés  
dans un campus durable  
et responsable



## Des étudiants impliqués dans un campus durable et responsable

### À VENIR

#### Permaculture

(• projet DU – septembre 2027)

Pour intensifier les dispositifs qui existent depuis plusieurs années (jardins partagés, composteurs...), l'objectif est de proposer un diplôme d'université « Permaculture » afin de former des stagiaires sur cette compétence. En outre, le recrutement d'un-e ingénieur-e agronome à ½ temps permettrait de développer les projets et espaces existants.



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici

#### Jardins partagés

Des jardins partagés existent déjà (site sciences, site IUT) et seront développés et proposés dans d'autres lieux du campus.

CONTACT : [ddrs@univ-lr.fr](mailto:ddrs@univ-lr.fr)



## Impliquer les étudiants dans les services

Plusieurs services de La Rochelle université proposent chaque année des jobs étudiants : Direction de l'orientation insertion, Relais handicap, Bibliothèque universitaire, Relations internationales, Ofive, SEVE... Retrouver les offres sur le [career-center](#) de l'université ou en venant au forum des jobs étudiants organisé en septembre.



## Sensibiliser aux écogestes (septembre 2025)

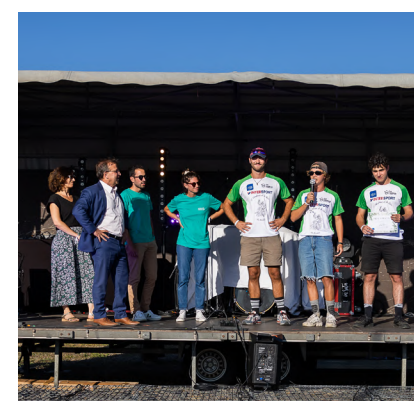
Afin de vous sensibiliser sur des gestes éco-responsables (tri des déchets, mobilité durable etc), des dispositifs ludiques sont expérimentés dans différents espaces.



## Prix spécial « développement durable »

Un prix «développement durable» récompense chaque année un projet présenté en commission FSDIE. Ce prix est remis en septembre lors de la Green Party (prix financé par la Fondation de La Rochelle Université).

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr)





## Une gouvernance de la vie étudiante structurée et participative

### À VENIR

#### Créer un espace de réflexion, de consultation ou de gouvernance dédié aux étudiants : le parlement étudiant (septembre 2026)

Certains espaces (la « pointe » aux associations par exemple) et projets seront gérés par les étudiants eux-mêmes.

#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions, suggestions... c'est par ici

### Favoriser la formation institutionnelle des étudiants

Afin notamment d'encourager les élus étudiants (élus ou délégués) à s'impliquer au mieux dans leur mission et la vie de l'établissement, une formation spécifique leur est proposée pour qu'ils comprennent le fonctionnement de l'université.



### Participez aux assises étudiantes (sur inscription)

Il s'agit de proposer un espace libre de discussions et d'échanges avec la gouvernance, ainsi que de temps de rencontre avec les élus et délégués étudiants.

### Délégué·e·s étudiant·e·s

Chaque année, à la rentrée, vous êtes invités à candidater pour devenir délégué·e de votre promotion, chaque promotion devant élire 2 délégué·e·s titulaires et 2 délégué·e·s suppléant·e·s. Le rôle principal des délégués est de faire remonter (aux enseignants, aux services...) les difficultés énoncées par leurs camarades, et de transmettre certaines informations provenant de l'université à leurs camarades. Elles/ils doivent également participer aux conseils de perfectionnement de leur formation. Plusieurs assemblées sont organisées chaque année par la présidence de l'université.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)



### Élus étudiants



Le renouvellement des élus étudiants se fait tous les deux ans, pour les différents conseils de l'université : conseil des formations et de la vie universitaire (CFVU), conseil d'administration (CA), conseil de la recherche (CR). Des représentants étudiants sont également conviés à différentes commissions telles que les commissions ASSET, FSDIE ou CVEC ou encore la commission de discipline en cas de comportement inapproprié d'un étudiant tel que la fraude aux examens, l'usage d'un faux certificat médical, des propos ou une attitude attentatoires commis dans ou hors de l'enceinte de l'Université.


CONTACT : [dqjs@univ-lr.fr](mailto:dqjs@univ-lr.fr)



## Favoriser et valoriser l'engagement étudiant

### Faciliter l'engagement étudiant


Organisation d'actions dédiées : journées dédiées, forum de l'engagement, forum des associations étudiantes, présentation de la commission FSDIE...

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 




### Coordination des associations

Une référénte engagement étudiant se charge d'aider les associations dans leurs démarches administratives (statuts...)

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 


### Rendre plus visibles les associations étudiantes

Améliorer la visibilité des associations étudiantes : annuaire en ligne permettant d'avoir une connaissance du tissu associatif.

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 

### Se doter d'outils permettant la reconnaissance de l'engagement et des compétences acquises


Si vous êtes engagé-e-s (quelle que soit la nature de cet engagement) vous pouvez demander à ce que votre engagement soit reconnu et valorisé dans le cadre de vos études.

CONTACT : [b2e@univ-lr.fr](mailto:b2e@univ-lr.fr) 




### Label associations étudiantes La Rochelle Université

Une « charte des associations étudiantes » avec des critères bien définis et clairement compréhensibles a été créée en 2023. Elle explique les droits et devoirs des associations signataires et permet le versement d'une subvention de fonctionnement.

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 

### Mettre à disposition des associations des ressources documentaires ou des formations pour la gestion des structures associatives


Création d'un guide pratique pour les associations étudiantes

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 



### Former les étudiants engagés

Proposer des formations spécifiques permettant aux étudiants concernés de s'engager plus sereinement. Un atelier spécifique sur la valorisation des compétences est proposé chaque année aux étudiants qui souhaitent bénéficier du bonus engagement.

CONTACT : [b2e@univ-lr.fr](mailto:b2e@univ-lr.fr) 



## Favoriser et valoriser l'engagement étudiant



### **Formation à la transition écologique (TEDS)**

Dans le cadre de votre formation en licence à l'Université, un accès à une formation en ligne sur la transition écologique et sociétale vous est proposé. La formation de 30h, à suivre durant l'année et à votre rythme, est accessible librement sur Moodle. Elle vise à vous équiper de connaissances et d'outils pour mieux comprendre et agir à différents niveaux sur les enjeux environnementaux. La formation propose une lecture globale des grands équilibres : climat, écosystèmes, limites planétaires, ressources. Elle explore ensuite les interdépendances entre les sociétés humaines et leur environnement, à travers les questions d'économie, de démographie, de santé, de biodiversité, etc. Enfin, elle présente les leviers d'action pour une transition écologique juste et durable, à différentes échelles.

CONTACT : [marion.apffel@univ-lr.fr](mailto:marion.apffel@univ-lr.fr) 

### **Statut étudiant engagé et Auto-évaluation des compétences acquises grâce à l'engagement**

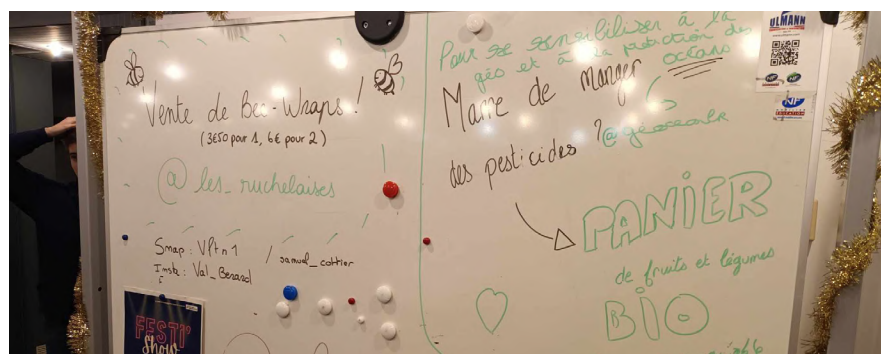
Pour pouvoir valoriser un engagement, il est nécessaire de mettre en avant des compétences ou des savoir-faire acquis dans le cadre d'activités associatives.

Un référentiel de compétences a été élaboré et est à disposition de l'ensemble des étudiant·es engagés afin de les aider à identifier les compétences acquises et/ou à développer dans leur engagement.





## Être accompagné-e dans son projet culturel, sportif ou associatif



### Coordination des associations

Une référénte engagement étudiant se charge d'aider les associations dans leurs démarches administratives (statuts...), de les préparer à passer devant les différentes commissions de financement (particulièrement FSDIE), de gérer les locaux mis à leur disposition...

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr)

### La commission Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes (FSDIE)

Cette commission, présidée par la ou le vice-président FVU, se réunit quatre à cinq fois par an pour examiner les demandes de subventions déposées par des étudiantes et étudiants ayant un projet sportif, culturel ou associatif à proposer.

Les étudiantes et étudiants soumettent un dossier de candidature puis passent expliquent à l'oral aux membres de la commission leurs projets.

CONTACT ACCOMPAGNEMENT COMMISSION FSDIE : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr)



### EU-CONEXUS

Si vous souhaitez donner vie à un projet ayant une envergure européenne, vous pouvez le faire dans le cadre des appels à projets EU-CONEXUS qui soutiennent l'engagement étudiant. Ces projets doivent associer au minimum 2 autres étudiants des universités partenaires de l'Université européenne.

CONTACT : [christelle.tallon@univ-lr.fr](mailto:christelle.tallon@univ-lr.fr)

### Commissions Crous, Région, CDIJ

Dans certains cas (notamment lorsqu'il ne s'agit pas de projets tutorés), les projets étudiants subventionnés partiellement par la commission FSDIE peuvent être co-financés par d'autres commissions ; si la commission du Crous est couplée à la commission FSDIE, d'autres commissions portées par des partenaires externes ne sont pas organisées sur le campus universitaire et peuvent soutenir les projets étudiants : CDIJ de La Rochelle, Région Nouvelle-Aquitaine...

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr)





## Espaces et lieux de vie



### Box individuelles réservables

Afin de pouvoir travailler seul ou en petits groupes (6 maximum), quelques espaces spécifiquement conçus (acoustiquement isolés) sont disponibles pour vous sur réservation dans différents bâtiments.

### Cabines pour visioconférences

Les différents confinements occasionnés par la crise sanitaire ont radicalement modifié les habitudes de travail ; les visioconférences faisant désormais partie intégrante du panel de possibilités offertes pour travailler de manière collective, la BU s'est équipée de cabines spéciales vous permettant de le faire dans les meilleures conditions.

## À VENIR

### Smartplaces dans les espaces communs (septembre 2025)

Création dans les espaces communs (halls, couloirs, patios, recoins...) de lieux de vie vous permettant de travailler, mener des projets, être sensibilisés au développement durable et à la culture...



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions... c'est par ici

### Salle de sieste

Envie d'être au calme et de se reposer ? Une salle en accès libre a été spécialement aménagée à cet effet à la BU.

CONTACT



### Le Salon !

Cet espace, situé à la Maison de l'Étudiant, est un lieu dédié à la rencontre, à l'échange et au développement de projets. Venez vous retrouver dans un cadre convivial où les idées prennent vie ! L'AFEV propose des permanences et des ateliers thématiques : programme.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr)   
AFEV : [la-rochelle@afev.org](mailto:la-rochelle@afev.org)

## À VENIR

### Salles de coworking modulables et réservables par tablettes (janvier 2026)

Disponibles progressivement dans la plupart des bâtiments, des salles de co-working vous sont proposées à la réservation.



**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions... c'est par ici

### Le Studio !

Découvrez le Studio, espace dédié aux activités musicales à la Maison de l'Étudiant ! Équipée de divers instruments tels que batterie, piano, guitare, cette salle est le lieu idéal pour exprimer votre passion pour la musique. Réservez dès maintenant pour profiter de cet espace propice à la création et à l'épanouissement artistique. Du lundi au vendredi de 12h à 14h et du lundi au jeudi de 17h à 19h.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr)






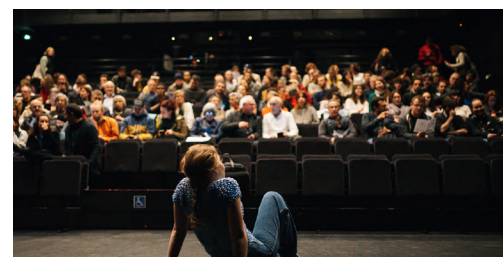
## Espaces et lieux de vie

### Salle de spectacle Art, Science et Société

Découvrez la salle de spectacle de la Maison de l'Etudiant ! La Salle de spectacle est aussi le cœur des événements culturels du campus. C'est là que vous découvrirez des films et des pièces de théâtre mémorables et participerez à des rencontres thématiques enrichissantes. Plongez dans un monde où Culture, Science et Société se rencontrent pour créer des souvenirs durables.

+ d'infos

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr) 



### Postes/salles informatiques à disposition


Deux services vous proposent l'accès à des postes informatiques : la BU et Infotrans (1<sup>er</sup> étage du pôle communication), avec pour cette seconde possibilité un accompagnement possible par des étudiants en informatique.

CONTACTS : 



### Espaces dédiés aux associations étudiantes, BDE et syndicats étudiants

Un important travail de réorganisation de ces espaces a été entrepris pour une mise en œuvre à la rentrée de septembre 2022, avec notamment « la pointe des associations ».

CONTACT : [marie.goupille\\_bergere@univ-lr.fr](mailto:marie.goupille_bergere@univ-lr.fr) 

### À VENIR

#### Hall de la bibliothèque universitaire

Un réaménagement du hall de la Bu permettra de vous proposer de nouveaux espaces pour optimiser vos conditions de travail collectif et développer les espaces dédiés à l'action culturelle.

**VOTRE AVIS  
COMTE !**

Idées, questions,  
suggestions...  
c'est par ici



### À VENIR

#### Container mobile pour répétitions musicales, radio libre du campus et culture vivante (septembre 2027)

Un container spécialement aménagé et modulable permettrait de vous proposer selon les besoins et sur réservation un espace de répétition musicale, un espace dédié à la retransmission d'émission radiophoniques (radio du campus rochelais) et d'organiser des expositions, spectacles... à différents endroits du campus. Le Crous souhaite également mettre en place un container pour créer une salle multi-activités (activités artistiques, musicales ...) à votre bénéfice.



**VOTRE AVIS  
COMTE !**

Idées, questions,  
suggestions...  
c'est par ici



## Espaces et lieux de vie



### Restaurants et résidences universitaires qui sont également des lieux de détente, de vie

Le Crous a déjà depuis plusieurs années initié la transformation de certains de ses espaces pour aller au-delà de leur utilité première (lieu de restauration), par exemple la création d'un espace détente au RU République utilisable pendant les horaires d'ouverture du restaurant. Création d'un « espace détente » dans une résidence dédiée à des séances de massage, et autres activités de détente...

CONTACT : [Crous de La Rochelle](#)



### Aménagements d'espaces extérieurs (septembre 2025)

Plusieurs espaces extérieurs sécurisés sont disponibles sur le campus.



### À VENIR

### Cartographie des espaces étudiants



#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions,  
suggestions...  
[c'est par ici](#)



# Développer l'entrepreneuriat étudiant

## Le Statut National Étudiant Entrepreneur (SNEE)

Vous avez une idée de projet et vous souhaitez travailler sur votre projet d'entreprise ou d'association ? Avec le Statut National Étudiant-Entrepreneur, faites-vous accompagner sur le chemin de la création ! En obtenant le SNEE, vous intégrez le réseau national Pépite et bénéficiez de nombreux avantages : accompagnement individuel, ateliers, accès à des espaces de coworking et plus encore. Scannez ce QR code pour déposer votre candidature et passer devant l'un des trois comités annuels (juin - octobre - janvier).

CONTACT : [entreprendre.openci@univ-lr.fr](mailto:entreprendre.openci@univ-lr.fr)



## Le Diplôme Étudiant Entrepreneur (D2E)

Vous avez un projet entrepreneurial déjà bien défini ? En plus du Statut National Étudiant-Entrepreneur, vous pouvez candidater au Diplôme Étudiant-Entrepreneur (D2E). Cette formation-action de 5 mois vous permettra de passer à la vitesse supérieure et d'être accompagné par des experts sur des pans concrets de la création d'entreprise. Les cours ont lieu les soirs ou samedi matin afin de pouvoir s'accorder avec les emplois du temps de chacun.

CONTACT : [d2e.campusinnov@univ-lr.fr](mailto:d2e.campusinnov@univ-lr.fr)

## Mineure entrepreneuriat

Proposée aux étudiantes et étudiants de Licence (de la L1 à la L3), la mineure entrepreneuriat prévoit un ensemble de dispositifs pédagogiques permettant de partir d'une idée pour parvenir à ses possibilités de concrétisation (250 heures sur les 3 années). Une partie de l'enseignement se fait grâce à la pédagogie innovante avec des outils hybrides.

CONTACT : [entreprendre.openci@univ-lr.fr](mailto:entreprendre.openci@univ-lr.fr)



## Appel à projets « AAPIC »

Avec AAPIC, CampusInnov vous accompagne pour développer votre projet innovant, original ou créatif. AAPIC permet de bénéficier d'un coup de pouce d'une valeur total de 15 000€, répartie entre une bourse mais aussi un accompagnement, des ateliers ou un accès laboratoire (sous conditions). Pour rejoindre l'aventure AAPIC étudiant, il y a trois pré-requis : étudier à La Rochelle Université, porter un projet entrepreneurial et avoir obtenu le Statut National Étudiant-Entrepreneur.

CONTACT : [campusinnov@univ-lr.fr](mailto:campusinnov@univ-lr.fr)

## Le bâtiment OpenCampusInnov

OpenCampusInnov, c'est aussi un tiers lieu scientifique de 4500m<sup>2</sup> en cours de construction, en plein cœur du campus universitaire ! Dès 2027, vous pourrez accéder à des espaces de coworking pour étudiants-entrepreneurs, un fablab, un espace événementiel, et bien plus encore ! Labellisé pôle universitaire d'innovation, OpenCampusInnov a pour ambition de sensibiliser et former toute la communauté étudiante à la culture entrepreneuriale d'innovation.



Suivez-nous





# Développer l'entrepreneuriat étudiant



## Actions d'information et de sensibilisation

Actions d'information et de sensibilisation OpenCampusInnov propose, tout au long de l'année, plusieurs actions d'information ou de sensibilisation sur l'entrepreneuriat et l'innovation, et ce pour tous les publics ! Que ce soit le Hackathon pour les doctorants, ou les Cordées de l'entrepreneuriat pour les élèves du secondaire, tout le monde peut y trouver son compte. OpenCampusInnov organise également des séminaires de sensibilisation à l'entrepreneuriat, des escape games, géocaching et autres serious games... Suivez-nous sur nos réseaux pour en savoir plus !

**CONTACT :** [entreprendre.openci@univ-lr.fr](mailto:entreprendre.openci@univ-lr.fr) 







## Développer l'emploi étudiant

### Jobs étudiants à l'université (septembre 2024)

En partenariat avec France travail, le forum job étudiant organisé en début d'année universitaire permet aux étudiantes et étudiants intéressés de postuler sur les offres qui les intéressent et qui leur auront été présentées en détail.

Des emplois de tuteurs pour les étudiants de la L2 au Master sont accessibles pendant l'année universitaire. L'offre paraît sur le Career Center dès le mois de juin. Le tutorat est destiné à accompagner des étudiants de L1 dans leurs apprentissages.

Pour toute info rdv sur le career center.

Crous  
Poitiers



**VOTRE AVIS  
COMPTE !**  
Idées, questions,  
suggestions...  
[c'est par ici](#)

### À VENIR

### Jobs étudiants sur le territoire (septembre 2025)

En plus de proposer l'organisation d'un forum / job dating avec les entreprises intéressées, l'objectif est de délivrer un label « job étudiant » aux entreprises qui ajustent leurs offres aux contraintes/réalités de la vie étudiante (ajustement d'horaires...).



**VOTRE AVIS  
COMPTE !**  
Idées, questions,  
suggestions...  
[c'est par ici](#)



# 04

## **Santé physique et psychologique**

La santé et la santé  
psychologique des étudiants




# 04.1

## Prendre soin de sa santé physique et mentale

### **Sensibilisation/prévention**

Des campagnes de sensibilisation et de prévention sont fréquemment menées par les infirmières du SDSU et les Etudiant.es Relais Santé (en lien avec différents partenaires extérieurs : CROUS, Ville de La Rochelle, Cegidd...) sur différentes thématiques santé/social : Mois sans Tabac, Lutte contre la précarité menstruelle, Dépistage des IST, prévention autour de la fête....

Ces dispositifs peuvent prendre différentes formes : théâtre, ateliers, quizz, distributions de matériel de réduction des risques...

CONTACT : [sdsu@univ-lr.fr](mailto:sdsu@univ-lr.fr) 



### **Consultations médicales**

Des rendez-vous médicaux sont proposés gratuitement : médecine générale, vaccination, aménagement d'études, consultations de santé sexuelle...

PRENDRE DIRECTEMENT RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB (SSU LA ROCHELLE) OU CONTACTEZ L'ACCUEIL DU SERVICE AU 05 46 45 85 46 

### **Aide et suivi psychologiques**

Deux modalités d'accompagnement gratuit sont proposées :

■ Rendez-vous au sein du Service De Santé Universitaire où deux psychologues peuvent recevoir les étudiants qui le souhaitent

PRENDRE DIRECTEMENT RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB (SDSU LA ROCHELLE)  
OU CONTACTEZ L'ACCUEIL DU SERVICE AU 05 46 45 85 46 

■ Le dispositif « Santé Psy Etudiant » pour des entretiens avec des psychologues libéraux conventionnés avec l'Université. Leur liste est disponible sur [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr)



### **Relais d'écoute de l'université**

Un relais d'écoute existe, dont l'alias mail est largement diffusé aux étudiantes et étudiants – celles et ceux qui seraient victimes de violences sont encouragés à contacter cette cellule d'écoute. Tout comportement inapproprié d'un étudiant commis dans ou hors de l'enceinte de l'Université est susceptible de donner lieu à un passage en commission de discipline.

CONTACT : [relaisdecouteetudiant@univ-lr.fr](mailto:relaisdecouteetudiant@univ-lr.fr) 




## Hygiène et sécurité : S'informer sur les risques du quotidien et à la fac

### La journée de la prévention

Le mardi 7 octobre 2025, venez au sein du village de la prévention situé sur le site sciences rencontrer les nombreux partenaires présents (parmi lesquels le groupe hospitalier littoral Atlantique, la ville de la Rochelle, le SDIS 17, l'ARS, la police, la gendarmerie et la sécurité routière) et vous informer sur les risques auxquels vous pouvez être confrontés au quotidien dans votre vie personnelle comme au cours de votre vie étudiante.

Des professionnels vous attendront sur de nombreux stands, avec lesquels vous pourrez aborder des thèmes variés tels que le risque routier, les gestes de secourisme, le risque incendie, le risque chimique, les troubles musculosquelettiques, les risques majeurs, le risque biologique, ou encore les risques psychosociaux et les violences sexuelles et sexistes. Des simulateurs physiques ou en réalité virtuelle, des parcours de trottinette, des jeux de plateau... autant de façons ludiques de s'informer vous seront proposées, alors venez nombreux ! En soirée, une projection-débat sera organisée avec la ville et le groupe hospitalier pour parler de santé mentale.

CONTACT : [hygiene-securite@univ-lr.fr](mailto:hygiene-securite@univ-lr.fr) 

### Bien être :

Autour du Bien-être, le SDSU vous propose également :

- Ateliers de Gestion du stress
- Yoga détente
- Entretien d'écoute
- Sport Santé
- Médiation animale
- Hypnose
- Marche
- Ateliers à la médiation artistique encadrés par la psychologue du SDSU

CONTACT : [atelier.relax@univ-lr.fr](mailto:atelier.relax@univ-lr.fr) 





FACULTÉ DE DROIT

05

## **Vie pratique : logement, restauration, mobilité**

Développer la qualité de la vie étudiante en favorisant un accès qualitatif au logement, à la restauration et à la mobilité



## Se loger




### Bailleurs privés

L'université est en lien avec différents bailleurs privés susceptibles de pouvoir proposer des hébergements à louer : Studapart (cotisation), Lokaviz, auberge de jeunesse, B&B des minimes, Campings de Puilboreau et L'Houmeau...

### Bailleurs publics

Des hébergements sont réservés chaque année par le Crous par voie de convention pour certains étudiants d'échange (environ 70), et des logements devenus disponibles au second semestre peuvent être loués pour une courte et moyenne durée (d'une nuitée à 3 mois) pour passer un concours, pour réaliser un stage ou bien pour un contrat de travail estival. L'association ARPHEJ propose également des logements.

**CONTACT :** Demande d'hébergement courts séjours sur l'Académie de Poitiers - Crous Poitiers 



### Hébergement solidaire/ intergénérationnel

L'association AFEV propose quelques places chaque année en colocation dans le cadre de son dispositif Kap's (en échange d'engagement dans des actions solidaires). La société « Ensemble deux générations » est installée sur le territoire rochelais depuis 2022.

**AFEV :** la-rochelle@afev.org 



### Plate-forme « Studapart »

La Rochelle Université fait appel à la société Studapart pour mettre à votre disposition des propositions de locations réservées ; il leur est également possible (moyennant une participation financière) de demander à Studapart de se porter caution.

**CONTACT :** contact@studapart.com 



## Se loger

### À VENIR

#### Construction d'une nouvelle résidence universitaire s'inscrivant dans la démarche « Littoral Urbain Durable Intelligent » >> (septembre 2026)



Le Crous va construire une résidence universitaire de 97 logements qui pourra accueillir un public mixte (étudiants et saisonniers d'avril à août) avec l'objectif d'une ouverture en septembre 2026. Le Crous a choisi d'inscrire ce projet dans une dynamique qui intègre les acteurs du territoire (collectivités, établissements d'enseignement supérieur, Crous, entreprises) autour de deux objectifs la transition énergétique et l'excellence de l'enseignement supérieur et de la recherche dans cette « ville d'équilibre » qui contribue à désengorger les métropoles.

#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici



#### Coordonner les actions et la communication avec l'ensemble des acteurs impliqués

Établissements d'enseignement supérieur, Crous, collectivités... échangent dans le cadre d'un groupe de travail pour contribuer à proposer un meilleur accès au logement aux étudiantes et étudiants du territoire.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)



#### Logements Crous attribués en priorité aux ESH

Échanges entre LRUniv et le Crous pour attribuer en priorité certains logements en fonction des besoins d'étudiants en situation de handicap avant l'attribution nationale des logements.

CONTACT : [handicap@univ-lr.fr](mailto:handicap@univ-lr.fr)



## Favoriser la mobilité durable

### Plan d'action mobilité durable

Pour améliorer l'offre de transport et favoriser la mobilité durable pour se rendre à l'université, un plan d'action a été rédigé pour les années 2023 à 2026.



Communauté d'Agglomération de La Rochelle

### Une large offre de transport pour vous rendre à l'université

Découvrez différents moyens de vous déplacer vers l'université : vélos en libre service, vélos en location, bus, TER, covoiturage... La carte jeune Yelo vous est proposée pour 100€/an. Un tarif réduit est proposé pour les boursiers.

### Promotion des mobilités durables

Des actions de sensibilisation/communication sont fréquemment proposées sur le campus pour vous inciter à utiliser lorsque c'est possible des moyens de transports pas ou peu polluants (train, vélo...). Des abris vélos avec stations de réparation vont être installés sur le campus y compris à proximité des restaurants et des résidences universitaires.

CONTACT : [ddrs@univ-lr.fr](mailto:ddrs@univ-lr.fr)

### Aides financières à la mobilité

Les étudiants en situation financière difficile qui doivent pour réaliser leur stage obligatoire quitter le territoire rochelais peuvent demander à bénéficier d'une aide financière en sollicitant le service social étudiant.

CONTACT : [service-social@univ-lr.fr](mailto:service-social@univ-lr.fr)

05 46 45 84 46



### Observatoire de la mobilité étudiante

Des enquêtes sont menées régulièrement pour analyser les pratiques de mobilité étudiante. Les données sont consultables ici.

### Des ateliers gratuits pour faire réparer vos vélos

Pour entretenir votre moyen de transport quotidien, des ateliers gratuits de réparation vélo vous sont proposés au moins une fois par mois.

Consulter les dates de l'année en cours sur la page suivante.

CONTACT : [ddrs@univ-lr.fr](mailto:ddrs@univ-lr.fr)



### BlablacarDaily

Optez pour le covoiturage pour vos déplacements domicile-Université et profitez d'incitations financières lorsque vous êtes conducteur et de la gratuité pour les passagers.

CONTACT : [ddrs@univ-lr.fr](mailto:ddrs@univ-lr.fr)



### À VENIR

### Sécurisations des mobilités étudiantes (2025-2026)

Il convient de mener un travail d'analyse des parcours étudiants pour vérifier la sécurisation (éclairage, signalétique) et au besoin demander à la mairie de procéder aux ajustements nécessaires.

**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici





## Favoriser la mobilité durable

### À VENIR

#### **Prise en compte des étudiants à statuts spécifiques dans le cadre de leur mobilité (janvier 2026)**

Réflexion sur la possibilité de réduction/prise en charge des déplacements.

**VOTRE AVIS  
COMpte !**

Idées, questions,  
suggestions...  
c'est par ici





# Restauration

## Fluidifier l'accès aux restaurants universitaires

L'objectif est de proposer en concertation avec les services du Crous une organisation vous permettant de pouvoir accéder sans trop d'attente à la restauration proposée dans les RU (plages élargies, modifications des EDT...). En lien avec l'audit des rythmes étudiants, une analyse des temps d'attente dans les restaurants universitaires sera menée.



## Diversifier l'offre de restauration

Afin de pouvoir répondre aux modes de vie de certain·e·s d'entre vous, notamment le soir – lorsqu'aucune proposition de restauration collective publique n'est proposée, le Crous a installé des distributeurs de pizzas à différents emplacements du campus. Dans le même esprit, le Crous a lancé « Crous & Go », un service de livraison de repas le soir pour les étudiants logés dans ses résidences, au tarif étudiant.

CONTACT : [Le Crous and Go de Poitiers](http://LeCrousandGo.dePoitiers.fr)



## Kfet des sciences

C'est une entreprise privée (Merling) qui gère cette proposition; il ne s'agit pas de restauration collective à proprement parler, mais de vente de gâteaux, boissons...



## Promouvoir les initiatives s'inscrivant dans une démarche de développement durable

Soutenir les actions participant à la lutte contre le gaspillage alimentaire, généraliser le recours aux emballages réutilisables pour la vente à emporter, soutenir les initiatives favorisant le développement de l'agriculture urbaine et la création de jardins partagés, développer l'offre alimentaire végétarienne, développer les ateliers de cuisine pour une culture alimentaire responsable, proposer une offre de services de type épicerie privilégiant les circuits courts...

CONTACT : [Chef de projet DD&RS, thomas.duban@univ-lr.fr](mailto:Chef.de.projet.DD&RS@univ-lr.fr)

## Tiers lieux avec possibilité de repas

Une réflexion sera menée à l'échelle de l'établissement pour permettre l'ouverture de tiers lieux avec micro-ondes pour vous permettre de consommer vos propres repas.

## Lutte contre la précarité alimentaire



Proposées principalement aux étudiantes et étudiants boursiers et internationaux, des distributions alimentaires sont organisées avec le concours de la Banque alimentaire de Charente-Maritime deux fois par mois à l'université. Une épicerie solidaire est basée à proximité du campus universitaire.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)



## Accompagnement social

**assuré par les assistantes sociales  
du Service de Santé Universitaire**

### Aides financières

Assuré par les assistantes sociales du Service De Santé Universitaire. Le service social propose aux étudiantes et étudiants un accompagnement pour leur permettre de mener leurs études dans les meilleures conditions possibles. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une assistante sociale qui sera à l'écoute de vos difficultés personnelles, familiales, financières ou administratives. Elle recherchera avec vous des solutions et sera présente pour vous accompagner. Les assistantes sociales vous informent, vous accompagnent et vous orientent vers des services ou des professionnels compétents, pour répondre au mieux à vos besoins et difficultés. Elles sont également disponibles pour toute question relative à l'accès aux droits, au logement, aux dispositifs d'aide alimentaire ou aux demandes de bourse sur critères sociaux. Elles sont à votre disposition pour vous aider dans la constitution de divers dossiers ou vous accompagner dans vos démarches administratives. En cas de difficultés financières, et après évaluation de votre situation, les assistantes sociales peuvent vous aider à constituer un dossier d'aide financière et le présenter auprès de la commission d'action sociale.

**CONTACT :** [service-social@univ-lr.fr](mailto:service-social@univ-lr.fr) ✕ 05 46 45 84 46

**POUR LES ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP :** [handicap@univ-lr.fr](mailto:handicap@univ-lr.fr)

**LOGEMENTS ACCESSIBLES AUX ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP :** [Crous Poitiers](http://Crous Poitiers) [www](http://www)



### Distribution de produits alimentaires et d'hygiène

En partenariat avec la Banque alimentaire de Charente-Maritime (pour les colis alimentaires) et le Cercle laïque Jean Macé (pour les produits d'hygiène), des distributions sont régulièrement organisées à l'université. L'association AFEV organise également des distributions de produits d'hygiène, de vêtements et de petits équipements de la maison.

**CONTACT :** [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)

**AFEV :** [la-rochelle@afev.org](mailto:la-rochelle@afev.org)



### Dons de livres

La bibliothèque universitaire renouvelle fréquemment ses ouvrages et met à votre disposition gratuitement ceux qui sont remplacés, toute l'année dans le hall du bâtiment, en collaboration avec la Fondation de l'Université.

**CONTACTS :**

### Prêts de matériel informatique

Des prêts d'ordinateurs portables vous sont proposés à la demande. Un « kiosque » situé à la BU permet d'emprunter pour deux semaines un ordinateur, et des prêts de plus longue durée (jusqu'à une année universitaire complète) sont également possibles.

**CONTACT :** pour la BU (prêts court durée)

**POUR LES PRÊTS LONGUE DURÉE :** [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)

### RDV et suivi par les assistantes sociales

3 assistantes sociales sont disponibles sur RDV au SDSU pour vous rencontrer et évaluer vos besoins (accès aux droits, aide financière, logement...).

**CONTACT :** [service-social@univ-lr.fr](mailto:service-social@univ-lr.fr)

05 46 45 84 46



### Hébergement d'urgence

Plusieurs solutions coexistent pour proposer un hébergement d'urgence aux étudiantes et étudiants qui n'ont aucune solution de logement : des lits réservés à l'auberge de jeunesse de La Rochelle ou des locations réservées dans le cadre de conventions (campings, auberge de jeunesse, résidence Pierre et Vacances...), pour lesquels les étudiants s'acquittent de leurs loyers. Ces deux solutions ne sont pas pérennes : 2 semaines renouvelables une fois. Prendre rendez-vous auprès d'une assistante sociale au SDSU.

**CONTACT :** [service-social@univ-lr.fr](mailto:service-social@univ-lr.fr)



### Aide à la constitution des dossiers MDPH

Le Relais Handicap aide les ESH à compléter et collecter les pièces nécessaires à la constitution des demandes auprès de la CDAPH, afin de pouvoir ouvrir des droits supplémentaires (compensation financière, stationnement, aides à domicile...).

**CONTACT :** [handicap@univ-lr.fr](mailto:handicap@univ-lr.fr)





## Accompagnement social

dans le cadre de ses missions

le Crous assure un accompagnement social

### **L'accompagnement social à La Rochelle Université**

Le service social propose aux étudiantes et étudiants un accompagnement pour leur permettre de mener leurs études dans les meilleures conditions possibles.

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une assistante sociale qui sera à l'écoute de vos difficultés personnelles, familiales, financières ou administratives. Elle recherchera avec vous des solutions et sera présente pour vous accompagner.

Les assistantes sociales vous informent, vous accompagnent et vous orientent vers des services ou des professionnels compétents, pour répondre au mieux à vos besoins et difficultés.

Elles sont également disponibles pour toute question relative à l'accès aux droits, au logement, aux dispositifs d'aide alimentaire ou aux demandes de bourse sur critères sociaux. Elles sont à votre disposition pour vous aider dans la constitution de divers dossiers ou vous accompagner dans vos démarches administratives.

En cas de difficultés financières, et après évaluation de votre situation, les assistantes sociales peuvent vous aider à constituer un dossier d'aide financière et le présenter auprès de la commission d'action sociale.



## Se documenter

### **Bibliothèque universitaire**

La BU est ouverte sur de larges plages horaires (8h30-20h en semaine et le samedi 9h-13h ou 9h-17h).

■ Consultation/prêt de documents (manuels, mais également revues, BD, DVD, méthodes de langues, etc...)

■ Nombreuses ressources en ligne sur l'ENT, rubrique Me documenter, accessibles 24h/24 dont Arte Campus

■ Formations spécifiques à la recherche documentaire, proposition de tutorat

■ Prêt d'ordinateurs portables et de nombreux objets à visée pédagogique (calculatrices, stylos pour tableau blanc, etc...) et projet à venir de prêts d'objets pour la vie étudiante (matériel de cuisine, outils...)

■ Les ESH disposent d'un service spécifique (4 interlocuteurs privilégiés : tables spécifiques avec prises, dépôt de documents à votre table, numérisation et adaptation de documents dans certains cas, etc...)

■ Appui à la publication en ligne pour les doctorants

CONTACTS:



### **Direction orientation insertion (Centre de ressources documentaires)**

- Annuaire d'entreprises
- Expositions thématiques
- Logiciel « atlas des formations » Onisep
- Consultations d'ouvrages et de magazines
- Documentations liées à l'orientation, la réussite et la professionnalisation des étudiants
- Accompagnement par une documentaliste

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)



06

## Favoriser la réussite

MAISON DE  
L'INSERTION LA RÉUSSITE ET  
PROFESSIONNELLE

La Rochelle  
Université

Direction

Direction de la formation continue

Direction de l'orientation et de l'insertion


Fondation La Rochelle Université



# Connaître les actions du continuum secondaire-supérieur pour bien s'orienter

## Offre de service et commission des lycées rochelais


La Direction de l'Orientation et de l'Insertion (DOI) met à jour et envoie chaque année aux proviseurs des lycées de l'académie de Poitiers une offre de service présentant l'ensemble des dispositifs relatifs au continuum secondaire-supérieur. D'autre part, une « commission des proviseurs rochelais » rassemble régulièrement la présidence de l'université, la direction de la DOI et les proviseurs des 4 lycées généraux publics situés à La Rochelle pour envisager l'amélioration ou la création de dispositifs répondant aux attentes des équipes de direction du secondaire.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



## Immersions longues


Les immersions longues sont co-construites par les enseignants des lycées et ceux de l'université et permettent à des lycéens de vivre pendant deux jours une vie d'étudiant, en assistant à des cours, participant à des activités sportives ou culturelles, en déjeunant au restaurant universitaire...tout en découvrant une formation susceptible de les intéresser.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

## Salons d'orientation


L'université est chaque année présente au salon de Niort (mi-novembre) et au salon Passerelle de La Rochelle (début janvier), deux salons d'orientation principalement destinés aux lycéens. Le Crous participe aux 8 salons d'orientation dans toute l'académie de Poitiers.

Plus d'info et dates.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

## Journée Portes Ouvertes


L'université propose chaque année une journée « Portes ouvertes », organisée un samedi entre fin janvier et début février (après les salons mentionnés ci-dessus et bien avant la fin de la procédure « Parcoursup »). Le Crous organise ses journées « portes ouvertes » sur le même temps que La Rochelle Université et intervient également dans les locaux de l'université.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 




## Dispositifs « cordées de la réussite »

L'objectif d'une « cordée » est de réunir sur un même projet des élèves du secondaire et des étudiants du supérieur dans un projet co-construit et de partage. Plusieurs cordées sont proposées à LRuniv : cordée reporter métiers, tous capables et Solidaires pour réussir.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

## Ressources orientation post bac

Retrouvez sur le site de LR univ des ressources au format numérique composées d'extraits de cours, de témoignages d'étudiants, de conférences thématiques et/ou de paroles de pros...

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



## Team étudiante

Chaque année, la DOI recrute plusieurs dizaines d'étudiantes et étudiants qui seront rémunérés pour être associés à différentes actions menées dans le cadre du continuum : salons d'orientation, immersions longues, cordées...


CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



## Connaître les actions du continuum secondaire-supérieur pour bien s'orienter

### Visites virtuelles de l'université

Le Crous propose déjà des visites virtuelles de certains des logements de l'ensemble de ses résidences. Dans le cadre du projet CODA, l'objectif est de proposer des visites virtuelles des salles de cours, des amphithéâtres, de la BU, de la maison de l'étudiant, des restaurants, des résidences...


CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

Cités et résidences de La Rochelle et Niort - Crous Poitiers 




### Concours vidéos étudiants

Initié lors du premier confinement, le concours lancé chaque année auprès des étudiantes et étudiants qui le souhaitent permet de produire de courtes vidéos dans lesquelles ils se mettent en scène, expliquent leur formation, leur vie étudiante... Ces vidéos sont principalement à destination des élèves de lycée et de leurs familles.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

### Immersions enseignants du secondaire à l'université (et inversement)


Des « échanges de services » ou plus simplement des co-constructions de séquences pédagogiques entre des enseignants du secondaire et de l'université permettent aux enseignants concernés d'avoir une meilleure connaissance de ce qui est pratiqué au niveau d'études supérieur/inférieur et ainsi de mieux orienter/aider les jeunes.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 




### Sensibilisation à la mobilité internationale

Dans le cadre du programme « Erasmus in school » notamment, l'université pourrait sensibiliser les lycéens à la mobilité internationale.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

### Échanges avec enseignants référents handicap du secondaire

Le Relais Handicap entretient des échanges réguliers avec les enseignants référents pour les élèves en situation de handicap du secondaire en Charente-Maritime. Chaque année, une conférence est organisée pour aborder des handicaps spécifiques, et des rencontres sont mises en place entre les lycéens en situation de handicap et l'université afin de les préparer à la poursuite de leurs études supérieures. Un guide est également disponible pour faciliter ces transitions et accompagner les étudiants dans leur parcours.

CONTACT : [handicap@univ-lr.fr](mailto:handicap@univ-lr.fr) 





## Connaître les droits et devoirs des étudiants à profils spécifiques



### Étudiants en situation de handicap

Le Relais Handicap de l'Université de La Rochelle accompagne les ESH dans leurs démarches pour bénéficier des aménagements nécessaires et les informe sur leurs droits à l'université. L'objectif est de prendre en compte leurs besoins et leur proposer un parcours académique inclusif en mettant en place les moyens de compensation nécessaire.

CONTACT : [handicap@univ-lr.fr](mailto:handicap@univ-lr.fr)

### Aidants familiaux

Le Relais Handicap accompagne également les étudiants aidants, c'est-à-dire ceux qui soutiennent régulièrement un proche en situation de dépendance. Des aménagements peuvent être envisagés selon les besoins.

### Étudiants sportifs de haut niveau

Les étudiantes et étudiants reconnu-e-s sportives et sportifs de haut niveau bénéficient d'aménagements d'études pour leur permettre de rester au meilleur niveau sportif (entraînements réguliers, compétitions...).

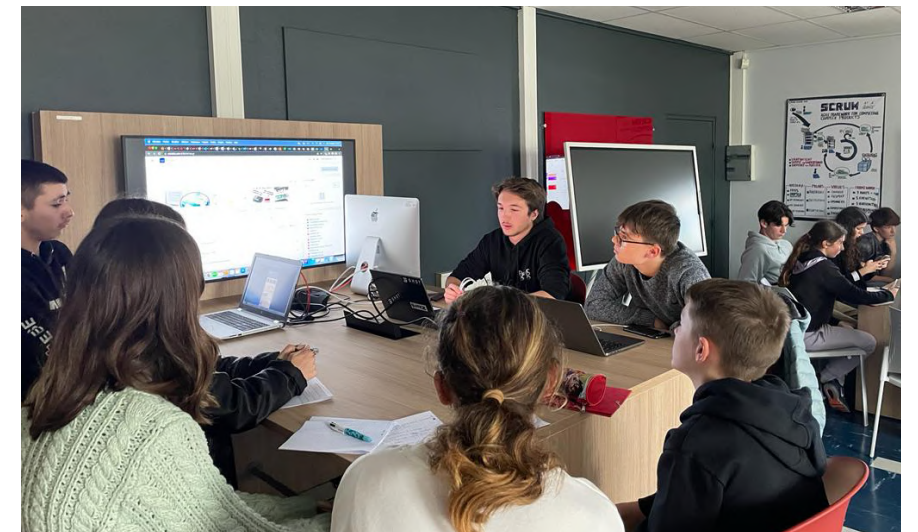
CONTACT : [suapse@univ-lr.fr](mailto:suapse@univ-lr.fr)



### Étudiants artistes de haut niveau

Ce statut est moins connu et moins fréquent que les deux précédents, mais il arrive que certains étudiants le fassent valoir ; ils peuvent également bénéficier d'aménagements d'études.

CONTACT : [culture@univ-lr.fr](mailto:culture@univ-lr.fr)



### Étudiants salariés

Qu'ils soient étudiants salariés et/ou soutien de famille, ces étudiants bénéficient également d'aménagements (notamment dispenses de cours).


CONTACT : [seve@univ-lr.fr](mailto:seve@univ-lr.fr)



## Bénéficier d'un accompagnement personnalisé

### Contrats pédagogiques / Conpere


Il est désormais règlementairement obligatoire de proposer un contrat pédagogique à toutes les étudiantes et tous les étudiants de licence. LRUniv propose d'utiliser l'application numérique « Conpere » pour réaliser ces contrats. Il permet de recenser les aménagements, dispositifs mis en œuvre dans l'intérêt de l'étudiant en fonction de ses besoins spécifiques.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



### Tutorat

Un tutorat méthodologique et pédagogique, assuré par des étudiantes et étudiants de Master, est proposé aux étudiantes et étudiants de L1 sur proposition des responsables de formation.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



### Mentorat d'accueil

L'association AFEV coordonne cette proposition de mentorat d'accueil, assuré par des étudiantes et étudiants bénévoles auprès des étudiantes et étudiants nouvellement arrivés sur le territoire. Il ne s'agit pas d'aider les bénéficiaires sur un plan pédagogique mais de leur faire découvrir le campus, les services aux étudiants, la méthodologie de travail.


CONTACT : [la-rochelle@afev.org](mailto:la-rochelle@afev.org) 

**afev\*\***  
CRÉATEUR DE LIENS SOLIDAIRES



### « Oui si » et aménagement local


Dans le cadre de Parcoursup, de nombreuses formations de 1<sup>re</sup> année de licence proposent des parcours aménagés/renforcés aux candidates et candidats dont les dossiers sont jugés fragiles par les responsables de formations; ces réponses « oui si » se concrétisent en cas d'inscription de l'étudiant-e concerné-e par la signature dès la rentrée d'un contrat pédagogique précisant les dispositifs que l'étudiant-e devra obligatoirement suivre.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr) 




### Coachs en réussite

Des conseillers de l'université, rattachés à la Direction Orientation Insertion, sont chargés d'aider individuellement les étudiantes et étudiants à mettre toutes les chances de réussite de leur côté, en proposant des suivis individuels et/ou des ateliers collectifs thématiques.

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

### MOOC pour la méthodologie universitaire

Dans le cadre de l'enseignement obligatoire Accompagnement à la Réussite de mon Projet (ARP), des MOOC sont proposés aux étudiantes et étudiants de L1 pour les aider à réussir au mieux leur première année d'études supérieures (gestion du temps, préparation des examens, prise de notes...).

CONTACT : [insertion@univ-lr.fr](mailto:insertion@univ-lr.fr) 

### Tutorat documentaire

Des tuteurs apprennent aux étudiants intéressés à bien utiliser les services de la BU, identifier les ressources documentaires utiles dans le cadre des formations et les intégrer à leur méthode de travail.

CONTACT : [www.univ-lr.fr](http://www.univ-lr.fr) 

### Réussite des étudiants en situation de handicap

Le Relais Handicap travaille en collaboration avec les services universitaires, les enseignants et les étudiants pour garantir l'égalité des chances et soutenir la réussite des ESH dans un environnement universitaire accessible et inclusif. Il offre également un espace d'écoute et de conseil pour aider les étudiants à mieux gérer leur quotidien et leurs démarches administratives.



## Découvrir la flexibilité et l'accessibilité des formations et en bénéficier

### Majeures/mineures

La Rochelle Université offre aux étudiant·es une possibilité unique en son genre de renforcer leur cursus universitaire par le choix d'une « mineure » en supplément à la majeure. Le dispositif permet d'ouvrir et de compléter le parcours d'études et ainsi de développer des compétences variées. Du S3 au S5, 120 heures sont prévues pour explorer un domaine spécifique (mineures thématiques), pour découvrir un secteur professionnel (mineures métiers) ou pour s'ouvrir à des questions interculturelles à l'échelles européennes (mineures EU-Conexus).



### Enseignements hybrides

Certains modules d'enseignement sont déjà accessibles à distance et en mode « hybride » : mineure « entrepreneuriat », mineure « métiers du port », mineures « EU-CONEXUS ». Et la liste des cours disponibles s'allonge régulièrement.

CONTACT : [devu@univ-lr.fr](mailto:devu@univ-lr.fr)

### À VENIR

#### Enseignements en langue étrangère (septembre 2025)

Un recensement des enseignements dispensés en langue étrangère permettra, couplé au projet de proposer des enseignements à distance, de renseigner les étudiantes et étudiants internationaux sur les possibilités de suivre plus facilement certains cours. Plusieurs dispositifs (mineures) permettent aux étudiantes et étudiants dont le français est la langue maternelle de développer leurs compétences dans une ou plusieurs langues étrangères. Certaines formations comprennent déjà une grande part (ou la totalité) d'enseignement en langue étrangère (formations de LEA, EU-CONEXUS Joint Master in Marine biotechnology, mineures et micro-certifications EU-CONEXUS, mineure chinois, mineure coréen...).




**VOTRE AVIS COMPTE !**  
Idées, questions, suggestions...  
c'est par ici



## Être accompagné·e dans son projet d'orientation ou de réorientation


### Rendez-vous individuels et ateliers

L'accompagnement proposé par le personnel de la Direction Orientation Insertion (DOI) peut prendre la forme de rendez-vous individuels (durée d'une heure maximum) ou d'ateliers thématiques collectifs (durée 2 à 3 h) : comment candidater en M1, comment se réorienter... Des permanences vous permettent de venir rencontrer un conseiller sans RV les mardis et jeudis de 13h30 à 16h30. Il est par ailleurs possible de prendre rdv ou de vous inscrire aux ateliers via le [career center](#).

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 


### DU Tremplin & DU Paréo

Ces deux DU s'adressent aux étudiantes et étudiants de première année (licence ou BUT, voire CPGE) qui n'ont pas reçu de proposition d'admission dans l'enseignement supérieur via Parcoursup, se rendent compte dès la rentrée qu'ils ne souhaitent pas rester dans leur formation universitaire (DU Paréo, de septembre à mai) ou qui après quelques semaines de cours préfèrent entamer une démarche de réorientation pour l'année suivante (DU tremplin, de janvier à mai).

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 

### Forums Réorientation

Des réunions sont proposées mi-septembre aux étudiantes et étudiants de L1 qui envisagent de se réorienter, soit immédiatement (procédure de réorientation interne notamment pour demander à changer de formation), soit l'année suivante (orientation vers les DU Paréo ou Tremplin).

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 



### Prévention des décrocheurs

Plusieurs dispositifs permettent de prévenir au mieux le décrochage : le dispositif « Oui si » qui prévoit la participation à des dispositifs de remédiation, le tutorat, le mentorat, les rendez-vous individuels proposés dans la grande majorité des L1 (assurés par des enseignantes et enseignants de la formation à la rentrée), les contrats pédagogiques...

CONTACT : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr) 






# Être accompagné-e dans sa professionnalisation

## EC « Accompagnement à la Réussite de mon Projet » (ARP)

L'EC ARP est un module d'enseignement obligatoire et transversal suivi par l'ensemble des étudiantes et étudiants de Licence, de la L1 à la L3. Chaque année, les contenus évoluent pour passer du projet d'orientation en L1 (Pourquoi me suis-je inscrit-e dans cette formation, comment réussir mes études supérieures...) au projet de poursuite d'études post-licence et d'insertion professionnelle (comment se présenter pour trouver un stage ou un emploi, rédiger une lettre de motivation ou un CV...). Toutes les étudiantes et tous les étudiants de L3 sont dans le cadre de l'ARP évalués en partie en se soumettant à une simulation d'entretien individuel.


CONTACT : [insertion@univ-lr.fr](mailto:insertion@univ-lr.fr) 



## Réseau des alumni


En gardant le lien avec ses anciens étudiants, l'Université favorise la réussite des parcours de ses étudiants actuels et futurs !

Dès la première année, le réseau peut vous aider à vous projeter dans le monde professionnel, développer vos compétences, et saisir des opportunités de stage, alternance ou emploi. [Rejoignez le réseau.](#)

CONTACT : [alumni@univ-lr.fr](mailto:alumni@univ-lr.fr) 

## Rendez-vous individuels et ateliers

Les conseiller-e-s de la DOI proposent de vous recevoir individuellement lors de permanences sans RV les mardis et jeudis de 13h30 à 16h30 afin de vous aider à travailler votre CV, votre lettre de motivation, trouver un stage ou un emploi en France ou à l'étranger, soigner votre image sur les réseaux sociaux dans une démarche d'insertion... Il est également possible de prendre rdv via le career center. Par ailleurs, des ateliers thématiques collectifs vous sont également proposés tout au long de l'année.

CONTACT : [insertion@univ-lr.fr](mailto:insertion@univ-lr.fr) 


## Career center

Plate-forme dédiée à l'orientation et à la professionnalisation, retrouvez des ressources dédiées à l'orientation et à l'insertion, des offres de stages d'emploi et ou d'alternances, des événements ou ateliers organisés avec nos partenaires et/ou la possibilité de prendre rdv avec nos conseillers.

Chaque semaine retrouvez l'actualité via une newsletter pour vous aider à construire votre projet de poursuite d'étude et/ou professionnel.

EU-CONEXUS dispose également de son Career Center by Jobteaser alimenté par les 9 partenaires de l'Université européenne, pour des offres d'emplois et de stages à l'international.

Celui-ci est consultable sur l'ENT avec une inscription sur la plateforme via l'adresse mail universitaire :


[prenom.nom@etudiant.univ-lr.fr](mailto:prenom.nom@etudiant.univ-lr.fr) 

CONTACT : [christelle.tallon@univ-lr.fr](mailto:christelle.tallon@univ-lr.fr) 



## Portefeuille d'Emplois et de Compétences (PEC)


Le PEC est un outil numérique développé par des équipes universitaires en charge de la professionnalisation des étudiants, qui vous permet de recenser et de présenter l'ensemble de vos expériences (stages, engagement, emplois...) et des compétences associées.

CONTACT : [insertion@univ-lr.fr](mailto:insertion@univ-lr.fr) 

## Rencontres entreprises/ Jobdating/ Forum

Certaines entreprises organisent dans les locaux de l'université des présentations de leurs métiers ou même des jobdating, notamment dans le cadre de recrutements saisonniers.

Retrouvez ces événements en vous connectant au Career Center via votre ENT.

CONTACT : [insertion@univ-lr.fr](mailto:insertion@univ-lr.fr) 



## Offres de stages à l'étranger

Le service des relations internationales aide les étudiantes et étudiants qui le souhaitent à trouver un stage à l'international et à se préparer dans les meilleures conditions à vivre cette expérience dans un pays étranger.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 



# 07

## Mobilité internationale


Encourager et préparer la mobilité internationale






## Aides financières à la mobilité

Les étudiantes et étudiants qui souhaitent demander à effectuer une mobilité dans le cadre de leurs études peuvent demander à bénéficier d'une aide financière spécifique. EU-CONEXUS propose aussi des aides financières à la mobilité vers les 8 autres partenaires de l'Université européenne (Espagne, Irlande, Allemagne, Croatie, Roumanie, Lituanie, Grèce, Chypre).

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

## Aides financières spécifiques pour les ESH


Des aides financées par l'Europe (Erasmus) sont proposées aux ESH ayant un projet de mobilité.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 



## Formations en langues étrangères et FLE

La Maison de l'international regroupe notamment l'Institut universitaire des langues (IUL) qui propose des enseignements obligatoires ou optionnels en langues étrangère, ainsi que, pour les étudiants internationaux, des modules permettant d'améliorer leur maîtrise de la langue française (français langue étrangère - FLE).

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 


## Tandems linguistiques à la BU

Un étudiant qui parle une langue s'associe à un étudiant qui en parle une autre et ils apprennent en discutant. Des annonces sont mises à disposition dans le hall de la BU fin septembre.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

## Promotion des mobilités

Vous recevez fréquemment des informations relatives à l'organisation d'une mobilité, pour un semestre d'études ou un stage. La DRIEF (Direction des Relations Internationales) se charge de vous accompagner dans ces démarches.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 


## Aides spécifiques pour les étudiants d'échange

Les étudiantes et étudiants internationaux qui viennent suivre une partie de leur cursus à LRUniv sont accompagnés dans leurs démarches administratives mais également personnelles (recherche de logement), grâce notamment à l'aide de tuteurs spécifiques.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 


## Aide pour la demande de titres de séjours

La DRIEF peut accompagner les étudiants internationaux dans leurs démarches administratives auprès de la Préfecture de Charente-Maritime (renouvellement de titres de séjours notamment).

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

## Outils numériques à destination des étudiants internationaux

Différents outils sont disponibles en ligne pour renseigner et aider les étudiants internationaux : CampusFrance, Erasmus without papers, Move on...La carte européenne étudiante est également utilisée depuis septembre 2023.


CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 






## Réseau des référents relations internationales

Les étudiants internationaux peuvent prioritairement s'adresser aux enseignants référents qui ont été désignés dans chacune des composantes de LRUniv.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

## Forum de la mobilité internationale

La DRIEF participe chaque année au forum de la mobilité internationale organisé par le CDIJ de La Rochelle en collaboration avec le Conseil départemental de Charente-Maritime.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 

## Guide de l'étudiant sortant / guide de l'étudiant entrant

La DRIEF a rédigé un guide à l'attention des étudiantes et étudiants qui souhaitent demander à effectuer une mobilité internationale. Un guide en anglais destiné aux étudiants internationaux souhaitant venir étudier à La Rochelle Université est également disponible. Pour les étudiantes et étudiants souhaitant faire une mobilité au sein de l'Université européenne EU-CONEXUS, des informations sur les pays et universités sont disponibles ici.

CONTACT : [drief@univ-lr.fr](mailto:drief@univ-lr.fr) 



## À VENIR

### Actions culturelles à destination des étudiants internationaux

Peu d'actions culturelles existent actuellement à destination des étudiants internationaux (en langues étrangères par exemple) ; l'objectif est donc de développer ces dispositifs, en partenariat avec la Maison de l'Étudiant – Espace culture.

#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions, suggestions... c'est par ici



#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions, suggestions... c'est par ici

## À VENIR

### Informations disponibles en plusieurs langues sur le site Internet, Moodle... (septembre 2024)

Actuellement, peu d'informations sont disponibles en langue étrangère sur le site internet de LRUniv ; l'objectif est donc de traduire l'intégralité des contenu en anglais au minimum, et si possible dans d'autres langues (espagnol, langues asiatiques...).

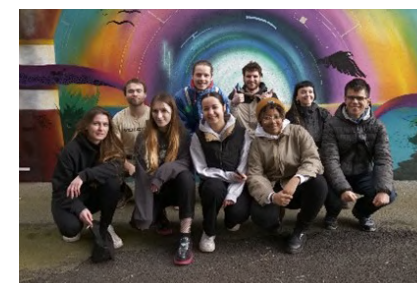
## À VENIR

### Taux de réussite des étudiants internationaux (septembre 2025)

Des analyses existent, menées par l'Observatoire des Formations, de l'Insertion professionnelle et de la Vie Étudiante (OFIVE), mais les résultats seront davantage formalisés et communiqués à la communauté universitaire.

#### VOTRE AVIS COMPTE !

Idées, questions, suggestions... c'est par ici



### Festival culturel EU-CONEXUS

Dans le cadre de l'université européenne, un Festival EU-CONEXUS dédié aux arts, à la culture, aux sports et à la culture scientifique est organisé tous les deux ans. Le prochain se tiendra du 13 au 15 mai 2025, à Limassol (Chypre). La participation des étudiantes et étudiants se fait sur appel à projets artistiques et culturels.

CONTACT : [christelle.tallon@univ-lr.fr](mailto:christelle.tallon@univ-lr.fr) 





Guide de la Vie

# étudiant



**D'ici  
on voit  
+ loin !**

**La Rochelle Université**  
23 avenue Albert Einstein  
BP 33060 - 17031 La Rochelle  
+33 (0)5 46 45 91 14



[univ-larochelle.fr](http://univ-larochelle.fr)

avec le soutien de :

