



**MENU**  
**UNIVERSITÉ LA ROCHELLE**

HORAIRES D'OUVERTURE  
7H45-15H00



## LE MATIN

Viennoiserie + boisson chaude

1,50 €

Viennoiserie + boisson chaude + jus de fruits

2,10 €

## LES MENUS

### MENU SNACK

4,30 €

Sandwich classique + chips + eau Cristaline

### MENU CLASSIQUE

5,30 €

Sandwich classique ou quiche + petite salade ou dessert + boisson\*

### MENU GOURMAND

6,10 €

Sandwich gourmand ou wrap + petite salade ou dessert + boisson\*

### MENU FRESH

7,10 €

Salade + dessert + boisson\*

### MENU POKE BOWL / PLAT DU JOUR

7,80 €

Poke Bowl ou plat + dessert + boisson \*

\* Canette 33 cl ou eau | Bouteille 50 cl + 0,50 €



## LES ENTRÉES

Carottes râpées	1,90 €
Coleslaw	1,90 €
Concombre à la crème	1,90 €
Entrée du jour	1,90 €
Macédoine	1,90 €
Salade Marco Polo	1,90 €
Salade Piémontaise	1,90 €
Salade Pomme de terre au thon	1,90 €
Salade Tomate & féta	1,90 €
Salade Tomate & mozza	1,90 €
Taboulé	1,90 €



## LES SALADES

Salade Auvergnate	5,50 €
Salade Bistrot	5,50 €
Salade César	5,50 €
Salade Espagnole	5,50 €
Salade Fermière	5,50 €
Salade Fromagère	5,50 €
Salade Italienne	5,50 €
Salade Végétarienne	5,50 €

## LE POKE BOWL

Poke Bowl Exotique	6,20 €
--------------------	--------





## **LES SANDWICHS** - Les classiques

Sandwich mini Jambon emmental	<b>2,50 €</b>
Sandwich Jambon beurre	<b>3,50 €</b>
Sandwich Jambon beurre & emmental	<b>3,50 €</b>
Sandwich Jambon de pays & cornichons	<b>3,50 €</b>
Sandwich Poulet, mayonnaise & crudités	<b>3,50 €</b>
Sandwich Poulet, mayonnaise & crudités	<b>3,50 €</b>
Sandwich Rillettes & cornichons	<b>3,50 €</b>
Sandwich Rosette & cornichons	<b>3,50 €</b>
Sandwich thon, mayonnaise & crudités	<b>3,50 €</b>

## **LES SANDWICHS** - Les gourmands

Sandwich Auvergnat	<b>4,40 €</b>
Sandwich César	<b>4,40 €</b>
Sandwich Basque	<b>4,40 €</b>
Sandwich Exotique	<b>4,40 €</b>
Sandwich Fermier	<b>4,40 €</b>
Sandwich Italien	<b>4,40 €</b>
Sandwich Pêcheur	<b>4,40 €</b>
Sandwich Printanier	<b>4,40 €</b>
Sandwich Savoyard ( <i>selon saison</i> )	<b>4,40 €</b>
Sandwich Sicilien	<b>4,40 €</b>



## LES WRAPS

Wrap Bacon	3,80 €
Wrap Brooklyn	3,80 €
Wrap Exotique	3,80 €
Wrap Gourmand	3,80 €
Wrap Nordique	3,80 €
Wrap Poulet	3,80 €
Wrap Somerset	3,80 €
Wrap Thon	3,80 €
Wrap Végétarien	3,80 €

## LES PANINIS

Panini 4 fromages	3,80 €
Panini Brooklyn	3,80 €
Panini Exotique	3,80 €
Panini Nutella	3,80 €
Panini Végétarien	3,80 €



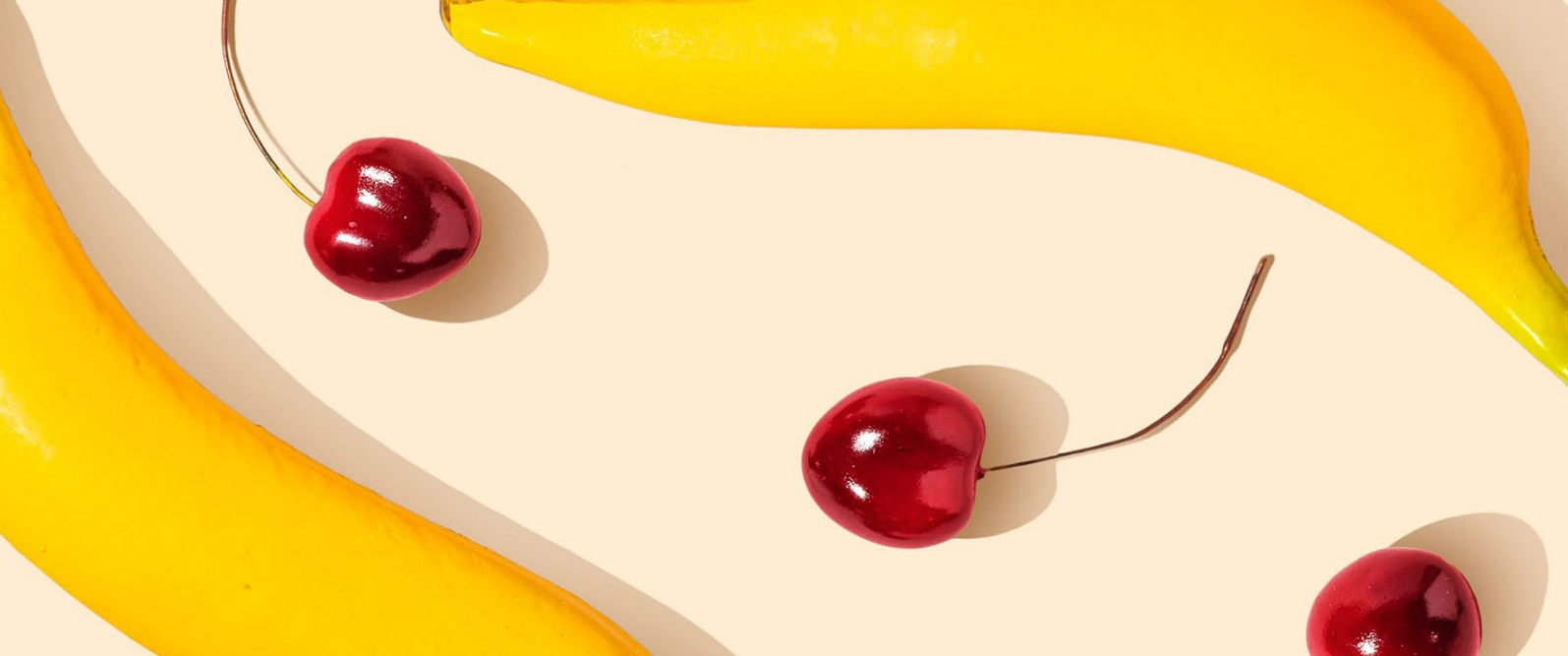
## LES PÂTES

Pasta 3 fromages	4,80 €
Pasta Bolognaise	4,80 €
Pasta Carbonara	4,80 €
Pasta Forestière	4,80 €
Pasta Saumon fumé	4,80 €

<b>PLAT DU JOUR</b>	<b>6,20 €</b>
---------------------	---------------

## LES QUICHES

Quiche 3 fromages	3,40 €
Quiche Butternut & comté ( <i>selon saison</i> )	3,40 €
Quiche Lorraine	3,40 €
Quiche Poireaux & parmesan	3,40 €
Quiche Poulet	3,40 €
Quiche Saumon & brocolis	3,40 €
Quiche Tartiflette ( <i>selon saison</i> )	3,40 €



## LES DESSERTS

Ananas/Salade de fruits frais	2,20 €
Brioche Perdue	2,20 €
Brookies	2,20 €
Cheesecake	2,30 €
Cookies	1,90 €
Donuts	2,00 €
Flan	2,30 €
Fromage blanc coulis	1,80 €
Fromage blanc nature	1,50 €
Gâteau basque	2,30 €
Gaufre liégeoise	1,60 €
Madeleine Nutella	1,50 €
Moelleux au chocolat	2,30 €
Mousse chocolat	2,30 €
Muffin	2,30 €
Palmier	1,60 €
Panna cotta	2,30 €
Pastel de nata	1,20 €
Tarte coco	2,20 €
Tarte pomme	2,20 €
Tiramisu Nutella	2,30 €
Verrine pomme & crumble	2,30 €
Glaces <i>Ernest</i> à partir de <small>le glacier</small>	2,50 €



## LES BOISSONS CHAUDES

Expresso	0,50 €
Double expresso	1,00 €
Café allongé	0,50 €
Macchiato	0,50 €
Café Latte	0,80 €
Cappuccino	0,80 €
Chocolat chaud	0,80 €
Café ou chocolat viennois	1,00 €
Thé sachet	0,50 €
Supplément sirop	+ 0,20€

## LES BOISSONS FRAICHES

### EAU

Cristaline	0,80 €
San Pellegrino	1,60 €

### SODA

*Coca-Cola, Coca-Cola zéro, Lipton Ice Tea, Orangina, Oasis*

Canette	1,20 €
Bouteille	1,80 €

**SMOOTHIE\*** 2,40 €

\* Hors formule

