

Planning Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BE POWER 12H30 – 13H30 ESU Bongraine	YOGA 12H30 – 13H30 Bongraine Halle I	CAF + STRECH 12H30 – 13H30 ESU Bongraine	STRETCHING 12H30 – 13H30 ESU Bongraine	PILATE 12H30 – 13H30 ESU Bongraine
	CROSS TRAINING 12H30 – 13H30 ESU Bongraine	YOGA 12H30 – 13H30 Bongraine Halle I		
	ZUMBA 17H15 – 18H15 ESU Bongraine			STEP 17H30 – 18H30 ESU Bongraine
STRONG 18H00 – 19H00 ESU Bongraine	BE POWER 18H20 – 19H20 ESU Bongraine	STRONG 19H00 – 20H00 ESU Bongraine		
ZUMBA 19H00 – 20H00 ESU Bongraine	BODY SCULPT 19H30 – 20H30 ESU Bongraine			