



# Diplôme d'Université Tremplin



## OBJECTIFS

- Réfléchir et affiner son projet d'étude et/ou professionnel
- Découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires ou autres formations post-bac
- Renforcer ses connaissances et compétences



## CONTENU DE LA FORMATION

- **Tronc commun :**
  - Français / Communication (Certification Voltaire)
  - Anglais (TOEIC facultatif)
  - Mathématiques
  - Espagnol ou espagnol débutant
  - Informatique
  - Culture générale
  - Découvertes métiers en entreprises et associations
- **Stages en entreprises (8 semaines)**
- **Ateliers et entretiens individuels** d'aide à l'orientation et à la recherche de stages
- **Immersion en formations**
- **Un parcours au choix :**
  - Tremplin renforcement : économie, droit-gestion, biologie-santé, physique-chimie
  - Tremplin initiatives : gestion de projet, engagement étudiant



## PUBLICS

- Étudiant-es inscrit-es en première année à La Rochelle Université et souhaitant se réorienter

## EFFECTIF

- 20 places par parcours



## INTERVENANT·E·S

- Enseignant-es de l'Université et du secondaire
- Chargé-es d'orientation et d'insertion professionnelle
- Professionnels du monde socio-économique



## DURÉE

- 20h à 25h par semaine



## DATES

- Janvier à mai



## COÛT

- Aucun coût supplémentaire à celui de l'inscription en licence



## LIEU DE FORMATION

La Rochelle Université



## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Direction de l'orientation  
et de l'insertion

[orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)