

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h30-13h30	Cardio Renfo Amanda Halle 2 40 places	Cardio Renfo Léa Halle 2 A partir de fin septembre	CAF (Cuisse Abdo Fessier) Clémence Halle 2 40 places	Yoga Dynamique Elodie Halle2 25 places	Pilates Didier Halle 2 40 places
12h30 - 13h30	Skill Training Didier Salle cross fit 16 places	Yoga doux Florence Halle 2 dojo 20 places		Skill Training Didier Salle cross fit 16 places	
17h30 -18h30			Skill Training Didier Salle cross fit 16 places		17h - 18h Skill Training Salle cross fit 16 places
18h - 19h	Cardio Renfo Amandine Halle2 40 places	Full Body Clémence Halle 2 40 places	Yoga Dynamique Elodie Halle2 25 places	Cardio Renfo Amandine Halle 2 40 places	
19h - 20h	Streching Amandine Halle 2 40 places				Réservation